

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ενότητα 1 Σχετικά με το ΠΜΣ

Νέος κύκλος σπουδών για
το ΠΜΣ Δημόσια
Υγεία-Public Health

Συνεργασία του ΠΜΣ «Δημό-
σια Υγεία-Public Health» με
τον Όμιλο ΥΓΕΙΑ

Φωτογραφίες αίθουσας και
εγκαταστάσεων

Μερικές συχνές...
απαντήσεις

Ενότητα 2 Εκδηλώσεις

Το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-
Public Health στο ONE-
Bridge in Health
International Conference

Το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-
Public Health στο UP
Fest 2025!

Ανοιχτή Συζήτηση για
την Παιδική Παχυσαρ-
κία με την Υποστήριξη
του ΠΜΣ Δημόσια
Υγεία-Public Health

Ενότητα 3 Πρόσφατες δημοσιεύσεις

Ενότητα 4 STUDENTcorner

Οι φοιτητές μοιράζονται
τις εμπειρίες τους από το
ΠΜΣ

Ενότητα 5
Upatras Alumni: Το δι-
κτυο αποφοίτων του
Πανεπιστημίου Πατρών

Newsletter

Δεκέμβριος 2025
Volume 8

ΠΜΣ "ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ – PUBLIC HEALTH" Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Τελευταία νέα, απόψεις και ανακοινώσεις



Δημόσια Υγεία

Προαγωγή Υγείας
Πρόληψη Ασθενειών
Ποιότητα Ζωής

Email: mscpubhealth@upatras.gr
Τηλ: 2610969876



SCAN ME



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublichealt



mcpubhealthupa



mcpubhealth



–Ενότητα 1
**Σχετικά
με το
ΠΜΣ**

Νέος κύκλος σπουδών για το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία–Public Health

Το Τμήμα Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Πατρών ανακοινώνει ότι κατά το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026 πρόκειται να λειτουργήσει, για ενδέκατη χρονιά, το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Δημόσια Υγεία–Public Health».



Το ΠΜΣ ολοκλήρωσε επιτυχώς τη διαδικασία πιστοποίησης από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ). Η πιστοποίηση επιβεβαιώνει την ακαδημαϊκή ποιότητα, την επιστημονική αρτιότητα και τη συμμόρφωση του Προγράμματος με τα πρότυπα του Ευρωπαϊκού Χώρου Ανώτατης Εκπαίδευσης (ESG).

Με **διεθνή προσανατολισμό** και **διεπιστημονική**

προσέγγιση, το πρόγραμμα απευθύνεται σε όσους επιθυμούν να εξελιχθούν επαγγελματικά και να συμβάλουν ενεργά στην υγεία των πληθυσμών, τόσο στην Ελλάδα όσο και παγκοσμίως. Συγκεκριμένα εστιάζει στην αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας στην κοινότητα, στη μελέτη της υγείας με κοινωνική οπτική και στη χρησιμοποίηση επιστημονικών στοιχείων για την συνδιαμόρφωση πολιτικών υγείας και την αξιολόγηση προγραμμάτων.

Το ΠΜΣ **αναγνωρίζεται από τον ΑΣΕΠ** και είναι ειδικά σχεδιασμένο για να εξυπηρετεί τις ανάγκες επαγγελματιών, με μαθήματα που πραγματοποιούνται τις ημέρες Πέμπτη (απόγευμα), Παρασκευή (απόγευμα) και Σάββατο (πρωί). Η διδασκαλία είναι υβριδική, δίνοντας τη δυνατότητα συμμετοχής τόσο δια ζώσης όσο και εξ αποστάσεως. Επιπλέον, υπάρχει δυνατότητα μερικής φοίτησης, με διπλάσια διάρκεια από την κανονική, για μεγαλύτερη ευελιξία.

Μετά την ολοκλήρωση των σπουδών, ανοίγονται προοπτικές εργασίας σε δημόσιες υπηρεσίες υγείας, νοσοκομεία και υγειονομικές μονάδες, δημόσιες και ιδιωτικές ερευνητικές ομάδες, επιχειρήσεις, ΜΚΟ, διεθνείς οργανισμούς υγείας, καθώς και ακαδημαϊκούς και εκπαιδευτικούς φορείς.

Περισσότερες πληροφορίες:

<https://www.med.upatras.gr/index.php?r=announces/view&id=6406&lang=el>

Η δικτυακή πύλη για τις αιτήσεις θα είναι ανοικτή έως και τις 06.02.2026.

Δήλωσε συμμετοχή εδώ:

https://matrix.upatras.gr/sap/bc/webdynpro/sap/zups_pg_adm#

και γίνε ενεργό μέρος της πρόληψης, της κοινωνικής αλληλεγγύης και της βελτίωσης της ποιότητας ζωής των κοινοτήτων.



Σχετικά με το ΠΜΣ

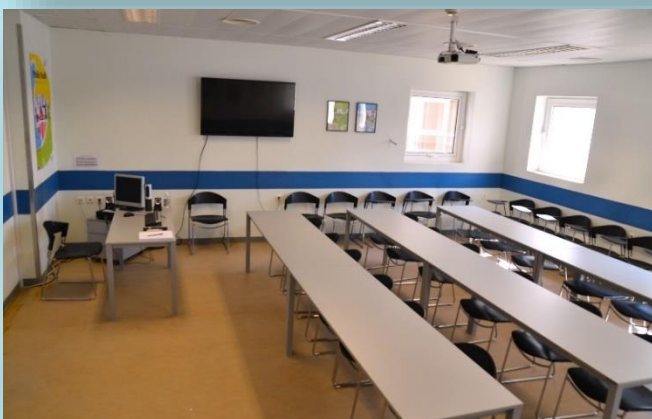
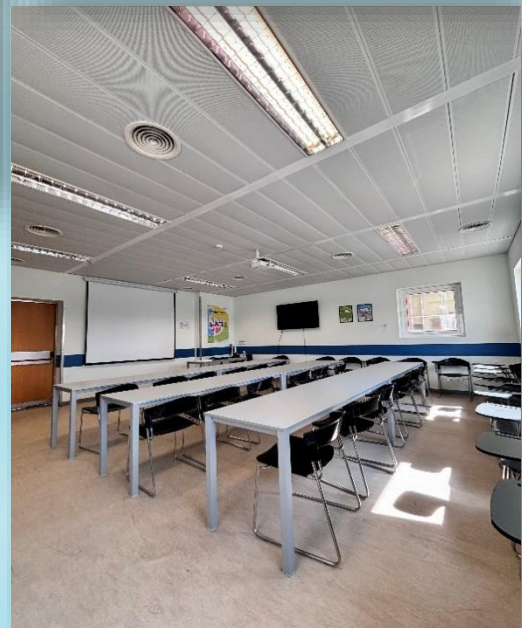
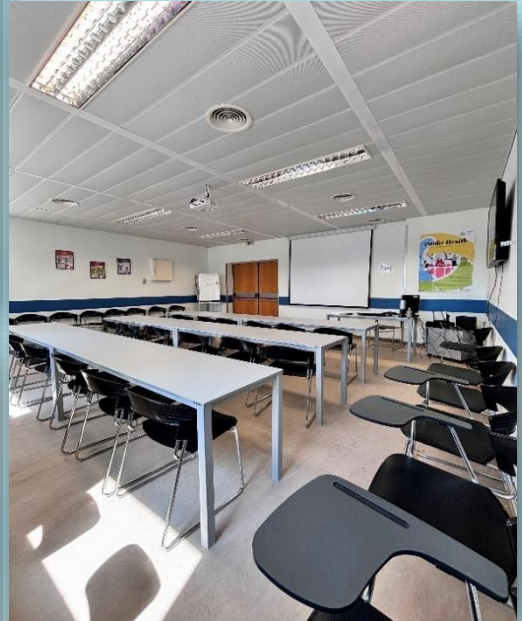
Συνεργασία του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία–Public Health» με τον Όμιλο ΥΓΕΙΑ

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Δημόσια Υγεία – Public Health» του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών **βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει τη σύναψη χορηγικής συνεργασίας** με το **ΥΓΕΙΑ**, ένα από τα κορυφαία ιδιωτικά νοσηλευτικά ιδρύματα στην Ελλάδα. Η συνεργασία αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο των στρατηγικών πρωτοβουλιών του ΠΜΣ για τη διασύνδεση της ακαδημαϊκής γνώσης με την πράξη και την ενίσχυση της εκπαιδευτικής προσβασιμότητας στον τομέα της Δημόσιας Υγείας. Ο Όμιλος **ΥΓΕΙΑ** υποστηρίζει ενεργά το ΠΜΣ προσφέροντας σημαντική χορηγία, συμβάλλοντας στην υποστήριξη των φοιτητών του προγράμματος. Η παρούσα συνεργασία επιβεβαιώνει τη δέσμευση του ΠΜΣ στη δημιουργία ουσιαστικών διασυνδέσεων με τον χώρο της υγειονομικής περίθαλψης και την ενίσχυση των δυνατοτήτων των φοιτητών του.





Η αίθουσα όπου πραγματοποιούνται τα περισσότερα μαθήματα του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία βρίσκεται στο Κτίριο Κλινικών Λειτουργιών του Τμήματος Ιατρικής.



Μερικές συχνές...απαντήσεις

- Το πρόγραμμα των μαθημάτων του ΠΜΣ είναι ειδικά σχεδιασμένο για να επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων από τους **εργαζόμενους φοιτητές**. Τα μαθήματα πραγματοποιούνται **δύο (2) μη συνεχόμενα τριήμερα** το μήνα, τις ημέρες **Πέμπτη** (απόγευμα) και **Παρασκευή** (απόγευμα) και **Σάββατο** (πρωί και απόγευμα).
- Το πρόγραμμα των μαθημάτων του ΠΜΣ είναι ειδικά σχεδιασμένο για να επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων και από φοιτητές που διαμένουν εκτός Πατρών. Τα μαθήματα του ΠΜΣ πραγματοποιούνται με συνδυασμό **εξ αποστάσεως σύγχρονης διδασκαλίας** (σε ποσοστό 35%) και **υβριδικής διδασκαλίας** (ταυτόχρονη διαζώσης και εξ αποστάσεως διδασκαλία).
- Τα τέλη φοίτησης ανέρχονται σε **2.700€** (δύο χιλιάδες επτακόσια ευρώ) και καταβάλλονται σε τρεις δόσεις των 900 € (εννιακοσίων ευρώ).
- Η **έναρξη νέου κύκλου σπουδών** γίνεται κάθε **Μάρτιο**. Για την εισαγωγή των φοιτητών διενεργείται **προκήρυξη** με

εισήγηση της ΣΕ και απόφαση της ΣΤ του ΠΜΣ κάθε Φεβρουάριο του ακαδημαϊκού έτους με καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων και δικαιολογητικών το αργότερο εντός του μηνός Μαρτίου. Η επιλογή γίνεται από την επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων ΕΑΥ κυρίως με συνεκτίμηση των εξής κριτηρίων: το γενικό βαθμό του πτυχίου/διπλώματος, τη βαθμολογία στα προπτυχιακά μαθήματα που είναι σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ, την επίδοση σε διπλωματική εργασία, όπου αυτή προβλέπεται στο προπτυχιακό επίπεδο, την ερευνητική και επαγγελματική δραστηριότητα του υποψηφίου, την γνώση της αγγλικής γλώσσας και τη συνέντευξη.

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Δημόσια Υγεία-Public Health»

Τμήμα Ιατρικής-Πανεπιστήμιο Πατρών

Νέος κύκλος σπουδών

- Πιστοποιημένο ΠΜΣ από την ΕΘΑΑΕ
- Διάρκεια φοίτησης: Τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα
- Τρόπος φοίτησης: **Υβριδικός**
- Ειδικά σχεδιασμένο ΠΜΣ για επαγγελματίες
- Πιστωτικές μονάδες (ECTS): Ενενήντα (90)

Υποβολή αιτήσεων μέχρι **06.02.2026**

Μπορείτε να υποβάλετε την αίτησή σας εδώ:
https://matrix.upatras.gr/sap/bc/webdynpro/sap/zups_pg_adm#



Περισσότερες πληροφορίες εδώ:
<https://publichealth.med.upatras.gr>



–Ενότητα 2

Εκδηλώσεις

Το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία–Public Health στο ONE-Bridge in Health International Conference

Το ΠΜΣ υποστηρίζει ενεργά και συμμετέχει στο διεθνές συνέδριο **ONE-Bridge in Health**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **8–11 Δεκεμβρίου 2025** στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου **One Bridge: One Health Nexus: Bridging Human, Animal & Environmental Health Across Europe (EU4Health)**.

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης και έχει ως στόχο την ενίσχυση της προσέγγισης της «**Ενιαίας Υγείας**» (**One Health**) με τη συμμετοχή επιστημόνων, φορέων, εκπροσώπων πολιτικής και κοινωνίας των πολιτών από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Στο τετραήμερο πρόγραμμα περιλαμβάνονται θεματικές ό-
πως:

- Πρόληψη της μετάδοσης ζωνόσων (8/12/2025)
- Αντιμικροβιακή αντοχή (9/12/2025)
- Κλιματική κρίση και Δημόσια Υγεία (10/12/2025)
- Ψηφιακή καινοτομία και One Health (11/12/2025)

→ Η συμμετοχή στο συνέδριο είναι **δωρεάν** και διατίθεται τόσο δια ζώσης όσο και εξ αποστάσεως (υβριδικά).

→ Θα δοθεί **πιστοποιητικό παρακολούθησης**.

→ Περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές: <https://one-bridge.iwaterfood.gr>

One Health Nexus
Bridging Human, Animal, and Environmental Health Across Europe

December 8-11 2025
Patras, Greece
One Bridge in Health Conference

Keynote Speakers, Plenary Sessions, Round Tables, Oral and Poster Presentations, Experts Panel, Creative discussions, Stakeholder Dialogue, Policy Panels, Cultural nights and more!

Conference Info:
Moderated Discussions
Registration

Day 1:	Day 2:	Day 3:	Day 4:
Monday, December 8, 2025 'Preventing Human and Zoonotic Disease Transmission: A One Health Perspective'	Tuesday, December 9, 2025 'Combating Antimicrobial Resistance through Integrated Policies'	Wednesday, December 10, 2025 'Climate Change and Health: An Integrated Approach to Resilience'	Thursday, December 11, 2025 'Leveraging Digital Innovation to Advance One Health'

Logos: UNIVERSITY OF PATRAS, ERMV, ISGlobal, TECHNISCHE UNIVERSITEIT DRESDEN, CNRS, European Union



Co-financed by the EU4Health
programme of the European Union

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

MScPublichealth

mscpubhealthupa

mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025



Το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία–Public Health στο UP Fest 2025!

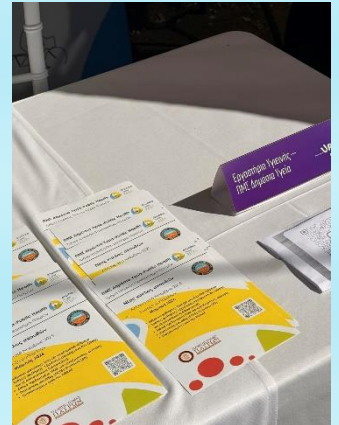
Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Δημόσια Υγεία – Public Health» του Τμήματος Ιατρικής, μαζί με το Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ποιότητας Ζωής (IWaterFood), συμμετείχε δυναμικά στο UP Fest 2025, τη μεγάλη γιορτή του Πανεπιστημίου Πατρών για την εξωστρέφεια, την καινοτομία και τη σύνδεση του Ιδρύματος με την κοινωνία.



Η παρουσία του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία στη διοργάνωση δεν ήταν απλώς συμβολική, ήταν ουσιαστική. Φοιτητές και διδάσκοντες βρέθηκαν στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο του προγράμματος, προσκαλώντας το κοινό σε διάλογο. Μέσα από ενημερωτικό υλικό, παρουσιάσεις και συζητήσεις με επισκέπτες, το κοινό ήρθε σε επαφή με τις σύγχρονες προκλήσεις και λύσεις στον χώρο της Δημόσιας Υγείας.

Το περίπτερο του ΠΜΣ συγκέντρωσε μεγάλο ενδιαφέρον, ειδικά από φοιτητές προπτυχιακών προγραμμάτων, οι οποίοι εξέφρασαν ενεργό ενδιαφέρον για τη θεματολογία και τις επαγγελματικές προοπτικές του μεταπτυχιακού. Παράλληλα, η ομάδα του εργαστηρίου IWaterFood ανέδειξε την ερευνητική δουλειά που πραγματοποιείται σε τομείς όπως η ποιότητα ζωής, η επιδημιολογική επιτήρηση, η δημόσια υγεία του περιβάλλοντος και οι πολιτικές υγείας.

Η συμμετοχή στο UP Fest 2025 ανέδειξε τον κοινωνικό προσανατολισμό του ΠΜΣ και τη σημασία της Δημόσιας Υγείας σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο παγκόσμιο και τοπικό περιβάλλον. Το ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία–Public Health» παραμένει ανοιχτό στην κοινωνία, στον επιστημονικό διάλογο και στη δημιουργία μιας κουλτούρας πρόληψης, ισότητας και προσβασιμότητας στην υγεία.



#weareup2025



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublichealth



mscpubhealthupa



mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025



Ανοικτή Συζήτηση για την Παιδική Παχυσαρκία με την Υποστήριξη του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία–Public Health

Στις 24 Νοεμβρίου 2025, πραγματοποιήθηκε η ανοικτή εκδήλωση με τίτλο «**Διαμορφώνοντας Υγιείς Μελλοντικές Προοπτικές: Διάλογος Πολιτικών για την Πρόληψη της Παχυσαρκίας στα Παιδιά**».

Η συζήτηση, η οποία διεξήχθη από τις 17:00 έως 20:30, έλαβε χώρα με την επίσημη υποστήριξη του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία – Public Health του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών.

Η εκδήλωση ανέδειξε ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα δημόσιας υγείας: την αυξανόμενη παιδική παχυσαρκία και την ανάγκη για ανάπτυξη ολοκληρωμένων, τεκμηριωμένων πολιτικών πρόληψης.

Στο πλαίσιο του διαλόγου συζητήθηκαν:

- οι κοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές και υγειονομικές συμπεριφορές των παιδιών,
- οι προοπτικές εφαρμογής πολυεπίπεδων παρεμβάσεων,
- η σημασία της διατομεακής συνεργασίας για τη δημιουργία υγιών περιβαλλόντων,
- ο ρόλος της οικογένειας, του σχολείου και της κοινότητας στη διαμόρφωση υγιεινών προτύπων.

Με τη στήριξη τέτοιων δράσεων, το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία – Public Health συνεχίζει να ενισχύει πρωτοβουλίες που συμβάλλουν στην προαγωγή της υγείας και στη διαμόρφωση στρατηγικών πρόληψης βασισμένων σε επιστημονική τεκμηρίωση.

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Health4EUKids

Το Health4EUKids είναι ένα καινοτόμο ευρωπαϊκό πρόγραμμα που στοχεύει στην πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας και την προαγωγή ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής σε παιδιά και οικογένειες. Βασίζεται σε επιτυχημένες ευρωπαϊκές πρακτικές, όπως τα «Grunau Moves» και «Smart Family», οι οποίες δίνουν έμφαση στη συμμετοχή της σχολικής κοινότητας, την ενδυνάμωση γονέων και την παροχή σύγχρονης συμβουλευτικής υποστήριξης. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει δράσεις ενημέρωσης, φυσικής άσκησης, διατροφικής αγωγής και εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας, συμβάλλοντας στη δημιουργία πιο υγιών και υποστηρικτικών περιβαλλόντων για τα παιδιά. Περισσότερες πληροφορίες: <https://www.dypedegr/health4eukids/>



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublichealth



mscpubhealthupa



mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025



–Ενότητα 3

Πρόσφατες δημοσιεύσεις

Neurodevelopmental Pathways from Maternal Obesity to Offspring Outcomes: An Umbrella Review of Cognitive and Behavioral Consequences Across Development

Gkintoni, E., Papachatz, E., Efthymiadou, E., Magriplis, E., & Vantarakis, A. (2025). Neurodevelopmental Pathways from Maternal Obesity to Offspring Outcomes: An Umbrella Review of Cognitive and Behavioral Consequences Across Development. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 13(20), 2653. <https://doi.org/10.3390/healthcare13202653>

Abstract

Background: Maternal obesity affects 20–25% of pregnancies globally and has been associated with adverse offspring neurodevelopmental outcomes. This umbrella review synthesized evidence on neurodevelopmental pathways linking maternal obesity to offspring cognitive, executive, and behavioral outcomes. **Methods:** Following PRISMA 2020 guidelines, we systematically searched six databases (PubMed/MEDLINE, Scopus, Web of Science, PsycINFO, EMBASE, CINAHL) for studies published 2008–2024. We included original peer-reviewed studies examining maternal pre-pregnancy obesity (BMI ≥ 30 kg/m²) and offspring neurodevelopmental outcomes using prospective cohort, experimental, neuroimaging, or systematic review designs with validated assessments. Risk of bias was assessed using Newcastle–Ottawa Scale, Cochrane RoB 2.0, and SYRCLE guidelines. **Results:** Analysis of 78 studies encompassing 650,000+ mother–child pairs from 17 countries revealed significant associations. Study designs included prospective cohorts (59%), animal experiments (22%), systematic reviews/meta-analyses (13%), neuroimaging studies (4%), and randomized trials (3%). Maternal obesity (BMI ≥ 30 kg/m²) was associated with reduced cognitive abilities (IQ differences: –2.5 to –5.8 points), impaired executive function (OR 1.4–2.3), and increased ADHD symptoms (OR 1.4–2.8) and emotional dysregulation (OR 1.5–2.2). Dose–response relationships revealed threshold effects at BMI ≥ 30 kg/m², accelerating at BMI ≥ 35 kg/m². Four primary mechanistic pathways were identified: inflammatory, metabolic, epigenetic, and neurotransmitter alterations. Only 57.7% of studies used prospectively measured pre-pregnancy BMI. **Conclusions:** Observational and experimental evidence indicates maternal obesity represents a modifiable risk factor for offspring neurodevelopmental impairment. The primarily observational human evidence, supported by mechanistic animal

studies, suggests multimodal interventions targeting identified pathways during critical windows (pre-conception through early postnatal period) warrant investigation.

Keywords: maternal obesity, neurodevelopment, cognitive development, executive function, ADHD, epigenetics, inflammatory pathways, developmental programming, umbrella review, behavioral outcomes

Tracking pharmaceuticals and illicit drugs in urban wastewater: drug consumption trends in Patras

Z Anastopoulou, E Sazakli, M Leontsinidis, N S Thomaidis, Tracking pharmaceuticals and illicit drugs in urban wastewater: drug consumption trends in Patras, *European Journal of Public Health*, Volume 35, Issue Supplement_4, October 2025, ckaf161.1325, <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaf161.1325>

Abstract

Urban wastewater surveillance is a crucial tool for public health monitoring and environmental epidemiology. This study investigates the presence of pharmaceutical compounds and illicit drugs in the wastewater of Patras, Greece, aiming to identify consumption patterns and health indicators within the population. A plethora of antidepressants, antipsychotics, antibiotics, antidiabetics, and illicit drugs were detected and quantified using liquid chromatography-tandem mass spectrometry (LC-MS/MS). Key findings show significant levels (mean values in mg per day per 1,000 residents) of various substances such as venlafaxine (155.12), valsartan (406.51), metformin (657.48), rosuvastatin (254.22), acetaminophen (1,059.44), levetiracetam (1,035.74), gabapentin (607.71), cimetidine (642.88), caffeine (604.30), and nicotine (487.94). These results highlight prevalent public health trends and challenges. Additionally, the detection of illicit drugs such as cocaine (average 169.71 mg/1000 persons-day) and methamphetamine (average 13.15 mg/1000 persons-day) underscore the ongoing illicit drug circulation in the city, warranting closer public health monitoring. This research demonstrates the value of Wastewater-Based Epidemiology (WBE) as an efficient, non-invasive method for tracking population health, lifestyle behaviors, and environmental contamination, offering critical insights for public health interventions and sustainable wastewater management strategies.

Key messages

- Wastewater analysis in Patras reveals high levels of pharmaceuticals and illicit drugs, reflecting population health trends and substance use patterns.
- This study confirms WBE as a vital, non-invasive tool for monitoring public health, guiding interventions, and informing wastewater management policies.

Childhood overweight and obesity survey: an overlooked public health issue

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublicHealth



mscpubhealthupa



mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025



Magriplis, Emmanuella & Papachatz, Eleni & Karydas, George & Chrousos, Georgios & Vantarakis, Apostolos. (2025). Childhood overweight and obesity survey: an overlooked public health issue. *Journal of Health, Population and Nutrition*. 44. 10.1186/s41043-025-01132-6.

Abstract

Background: Childhood obesity has reached epidemic proportions in Europe, with Greece reporting one of the highest prevalence rates from national surveys, but local disparities are lacking. This study addresses a critical gap by providing local-level data from Greece's 6th Health Administrative Region (ADM), an area with the nation's highest reported childhood obesity rates, using a standardized methodology. **Methods:** A cross-sectional survey was conducted between November 2024 and January 2025 across healthcare facilities in the region of 6th Health ADM to estimate children's weight status. Trained healthcare professionals collected standardized anthropometric measurements from 2,730 children (3–16 years). Body weight status was classified using International Obesity Task Force (IOTF) standards. Data were analyzed by region, age group, sex, and degree of urbanization using descriptive statistics, ANOVA, and logistic regression.

Results: Overall prevalence of overweight and obesity was 21.6% and 7.0%, respectively, with significant regional and sex variations. The highest prevalence was found in Western Greece (24.6%), while Peloponnese had the highest obesity rates (9.1%). Boys demonstrated higher rates in both weight categories. A significant age-related obesity gradient was observed, increasing from 3.4% in toddlers to 8.5% in adolescents ($p = 0.021$). No significant differences were found by degree of urbanization. **Conclusion:** This survey identified high-risk geographic areas and demographic groups, providing essential data to guide targeted public health interventions and shape regional policy. These baseline data are important for an integrated surveillance protocol to monitor future trends and evaluate the effectiveness of public health interventions.

Grafanaki K, Bakoli Sgourou D, Maniatis A, Pasmatz E. The exposomal imprint on rosacea: More than skin deep. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2025; 00: 1–17.

<https://doi.org/10.1111/jdv.70112>

Abstract

Rosacea is a chronic, inflammatory dermatosis driven by a complex interplay of genetic, environmental and life-style factors, collectively known as the exposome. This review explores how intrinsic contributors such as genetic susceptibility, immune dysregulation, microbiome alterations, hormonal influences and psychosocial stress intersect with extrinsic triggers like ultraviolet radiation (UVR), air pollution, dietary factors, and climate variability to shape rosacea pathogenesis. Recent advances in single-cell transcriptomics have identified fibroblasts as key components of inflammatory and vascular pathways in rosacea. Concurrently, discoveries in non-coding RNAs and RNA modifications reveal subtype-specific molecular signatures and novel biomarkers. Mendelian randomization (MR) studies further reveal causal links between rosacea and autoimmune, metabolic and gastrointestinal comorbidities—that rosacea is more than skin deep. The role of the gut–skin axis, particularly involving small intestinal bacterial overgrowth (SIBO) and *Helicobacter pylori* infection, reflects the importance of microbial and neuroimmune crosstalk. Disparities in diagnosis and management persist, particularly among individuals with skin of colour (SOC) and those with limited healthcare access. By integrating an exposomal framework, this review advocates for a paradigm shift in rosacea management: from reactive treatment to proactive, exposome-informed intervention. Personalized skincare, microbiome-targeted strategies, dietary modulation and psychosocial support represent emerging pillars in a holistic, precision medicine framework. Future research should prioritize exposome-informed prevention, inclusive care models, and the development of personalized interventions that address both cutaneous and systemic facets of rosacea.



Δημόσια
Υγεία

Προαγωγή Υγείας
Πρόληψη Ασθενειών
Ποιότητα Ζωής

The exposomal imprint on rosacea: More than skin deep

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublichealth



mscpubhealthupa



mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025



-Ενότητα 4

STUDENTcorner

Οι φοιτητές μοιράζονται τις εμπειρίες τους από το ΠΜΣ



Όταν αποφοίτησα από το τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του πρώην ΤΕΙ Δυτικής Ελλάδας, αναζητούσα ένα μεταπτυχιακό που να σχετίζεται με τον τομέα της υγείας. Αφορμή στάθηκε το γεγονός ότι έκανα την πρακτική άσκησή μου σε νοσοκομειακό πλαίσιο, όπου και κατανόησα την έννοια της υγείας και την πολύπλευρη διάστασή της. Σκεφτόμουν πως για να μπορέσω

να βοηθήσω τα άτομα να εξασφαλίσουν την ποιότητα ζωής που δικαιούνται, θα ήταν ιδιαίτερα βοηθητικό να μάθω περισσότερα για το ιατρικό κομμάτι αλλά και το πως μπορώ να εκτιμήσω τις ανάγκες του πληθυσμού μέσω ερευνητικών πρακτικών. Έτσι, αποφάσισα να φοιτήσω στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Δημόσιας Υγείας. Τα μαθήματα είναι πολύ ενδιαφέροντα, προσφέρουν όλες τις απαραίτητες γνώσεις και χώρο για εποικοδομητικές συζητήσεις! Τέλος, το μεταπτυχιακό με βοήθησε να ανακαλύψω και το ενδιαφέρον μου για την έρευνα στον χώρο της Δημόσιας Υγείας!

Μάριη-Μαρία Μπαζίνη, Κοινωνική Λειτουργός, Μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-Public Health

Η μέχρι τώρα εμπειρία μου στο ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-Public Health του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών είναι εξαιρετικά θετική και ουσιαστική. Το πρόγραμμα συνδυάζει άριστα την επιστημονική θεωρία με την πρακτική εφαρμογή, προσφέροντας ένα σύγχρονο και απαιτητικό πλαίσιο μάθησης. Η ποιότητα των διδασκόντων, η σαφής οργάνωση του προγράμματος και η υποστήριξη που λαμβάνω στην ακαδημαϊκή μου πορεία έχουν ενισχύσει σημαντικά τις γνώσεις και τις δεξιότητές μου στον χώρο της δημόσιας υγείας. Συνολικά, το πρόγραμμα ανταποκρίνεται πλήρως στις προσδοκίες μου και με ενθαρρύνει να εξελισσώμαι συνεχώς.

Γιώργος Βασιλειάδης, Κοινωνικών Επιστημών, Μεταπτυχιακός φοιτητής ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-Public Health

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublichealth



mscpubhealthupa



mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025



–Ενότητα 5

Upatras Alumni: Το δίκτυο αποφοίτων του Πανεπιστημίου Πατρών



Είσαι
αποφοίτος;

ΚΑΝΕ ΤΗΝ ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΟΥ ΤΩΡΑ!

Μείνε σε επαφή με το Πανεπιστήμιο Πατρών!

 <https://www.facebook.com/upatrasalumni>

Το **Upatras Alumni** αποτελεί την επίσημη πλατφόρμα σύνδεσης και δικτύωσης των αποφοίτων του Πανεπιστημίου Πατρών με το ίδρυμα και μεταξύ τους.

Τι προσφέρει

Μέσω του δικτύου, οι απόφοιτοι έχουν πρόσβαση σε ειδικές παροχές, όπως μειώσεις (π.χ. 50 % για εγγραφή στο αθλητικό κέντρο του πανεπιστημίου, 15 % στα προγράμματα του Κέντρου Διά Βίου Μάθησης) και δυνατότητα διατήρησης του πανεπιστημιακού τους email.

Μέσω της πλατφόρμας μπορούν να ανανεώσουν το προφίλ τους, να συνδεθούν με άλλες/άλλους αποφοίτους, να κοινοποιήσουν γεγονότα ή επιτυχίες τους, και να συμμετάσχουν σε ομάδες αποφοίτων ανά τμήμα ή ειδικότητα

Παρέχεται ενημέρωση για νέα του πανεπιστημίου, προκηρύξεις, εκδηλώσεις, δυνατότητες μεταπτυχιακών, ευκαιρίες καριέρας, καθώς και πρόσβαση σε εκπαιδευτικούς και ερευνητικούς πόρους. arch.upatras.gr+1

Πώς γίνεται εγγραφή

Η εγγραφή στο δίκτυο είναι προαιρετική και γίνεται πολύ εύκολα - οι απόφοιτοι είτε χρησιμοποιούν τα στοιχεία του λογαριασμού τους (UPnet ID), αν τα έχουν, είτε συμπληρώνουν μια απλή φόρμα με βασικά στοιχεία (όνομα, τμήμα, έτος εισαγωγής, email επικοινωνίας): <https://alumni.upatras.gr/register/>

Ο στόχος του δικτύου

Η πλατφόρμα Upatras Alumni έχει σκοπό να διατηρήσει ενεργή και ζωντανή την επικοινωνία μεταξύ αποφοίτων, να ενισχύσει την ακαδημαϊκή και κοινωνική συνεκτικότητα της κοινότητας του Πανεπιστημίου Πατρών και να προβάλει τα επιτεύγματα αποφοίτων σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublichealth



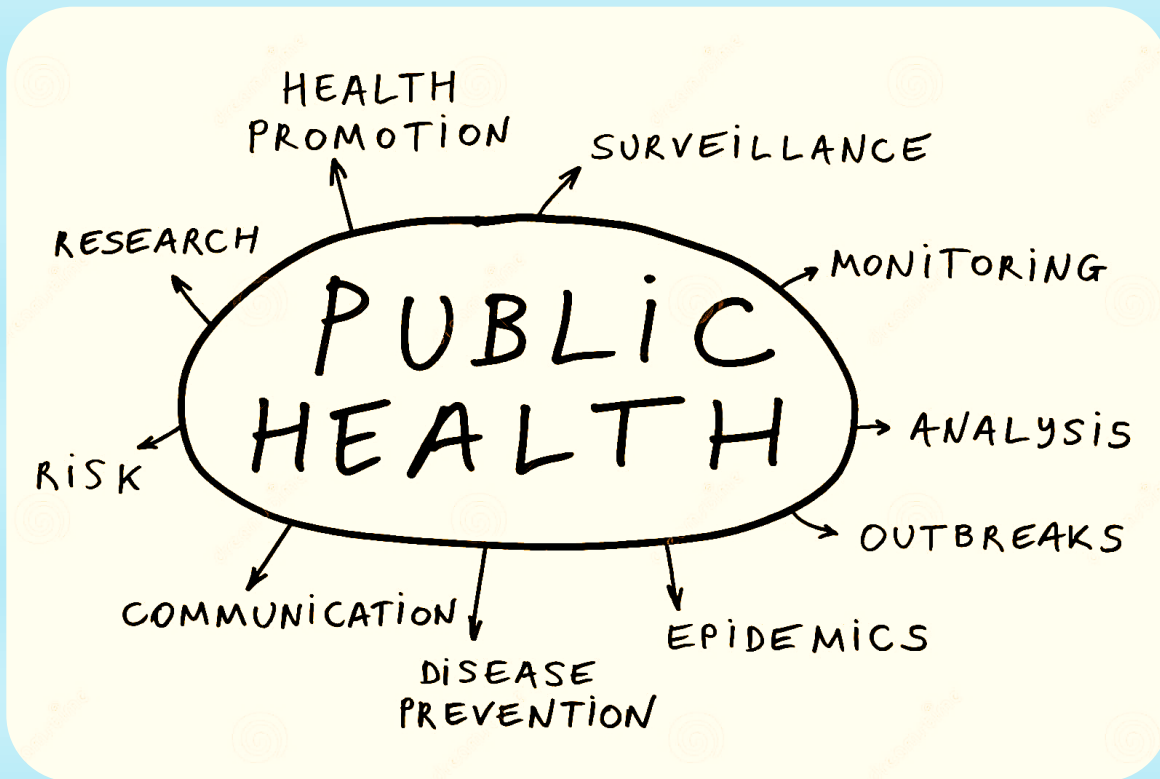
mscpubhealthupa



mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025





Email: mscpubhealth@upatras.gr
Τηλ: 2610969876

Σύνταξη:

Σπύρος Παπαϊωάννου, MA, PhD Κοινωνιολογίας, Υπεύθυνος Διοικητικής Υποστήριξης ΠΜΣ "Δημόσια Υγεία – Public Health"

Επιμέλεια:

Απόστολος Βανταράκης, Καθηγητής Υγιεινής Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής ΠΜΣ "Δημόσια Υγεία – Public Health"



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>



MScPublichealth



mscpubhealthupa



mscpubhealth

Δεκέμβριος 2025

