



# Newsletter

Οκτώβριος 2024  
Volume 6

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### Ενότητα 1

#### Σχετικά με το ΠΜΣ

Πληροφορίες του προγράμματος – Στόχοι – Αποδεκτοί πτυχιούχοι

Φωτογραφίες αίθουσας και εγκαταστάσεων

Μερικές συχνές... απαντήσεις

### Ενότητα 2

#### Εκδηλώσεις

«Μαζί Επιλέγουμε τον υγιεινό τρόπο ζωής μας»

«Η Παιδική Παχυσαρκία στο Προσκήνιο-Καλές Πρακτικές»

### Ενότητα 3

#### Προγράμματα

Health4EUKids

Ένα καινοτόμο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας: Το 1ο έτος εφαρμογής

### Ενότητα 4

#### Πρόσφατες δημοσιεύσεις

### Ενότητα 5

#### STUDENTcorner

Οι φοιτητές μοιράζονται τις εμπειρίες τους από το ΠΜΣ

## ΠΜΣ "ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ – PUBLIC HEALTH" Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Τελευταία νέα, απόψεις και ανακοινώσεις



# Δημόσια Υγεία

Προαγωγή Υγείας  
Πρόληψη Ασθενειών  
Ποιότητα Ζωής

SCAN ME



Email: [mscpubhealth@upatras.gr](mailto:mscpubhealth@upatras.gr)  
Τηλ: 2610969876

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 [MScPublichealt](#)

 [mscpubhealthupa](#)

 [mscpubhealth](#)

Οκτώβριος 2024



–Ενότητα1  
ΣΧΕΤΙΚΑ  
ΜΕ ΤΟ  
ΠΜΣ



## ΠΜΣ Δημόσια Υγεία – Public Health

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) στη «Δημόσια Υγεία – Public Health» προσφέρει υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακή εκπαίδευση σε πτυχιούχους ΑΕΙ και ΤΕΙ, στο γνωστικό αντικείμενο της Δημόσιας Υγείας. Επаниδρύθηκε με την υπ' αριθμ. 1366/20840 απόφαση (ΦΕΚ 2969/24.7.2018/τ.Β'), όπως ενεκρίθη από τη Σύγκλητο του Πανεπιστημίου Πατρών και τη Συνέλευση του Τμήματος Ιατρικής.

### Στόχοι του ΠΜΣ

Το ΠΜΣ στοχεύει στην παροχή εκπαίδευσης υψηλού επιπέδου σε πτυχιούχους ΑΕΙ, με έμφαση στα σύγχρονα προβλήματα της Δημόσιας Υγείας και στις μεθόδους πρόληψης και αντιμετώπισης, κυρίως σε κοινωνικό επίπεδο. Το πρόγραμμα οδηγεί στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) στη «Δημόσια Υγεία - Public Health» στις ειδι-

### Αποδεκτοί Πτυχιούχοι

Στο ΠΜΣ γίνονται αποδεκτοί απόφοιτοι των σχολών Ιατρικής, Φαρμακευτικής, Νοσηλευτικής, Κτηνιατρικής, Οδοντιατρικής, Βιολογίας, Χημείας, Γεωπονίας, Μηχανικών Περιβάλλοντος, Οικονομικών της Υγείας, Νομικής, καθώς και συναφών τμημάτων Πανεπιστημίων και ΤΕΙ της ημεδαπής ή ομοταγών αναγνωρισμένων ιδρυμάτων του εξωτερικού.

### Επιπλέον Στόχοι

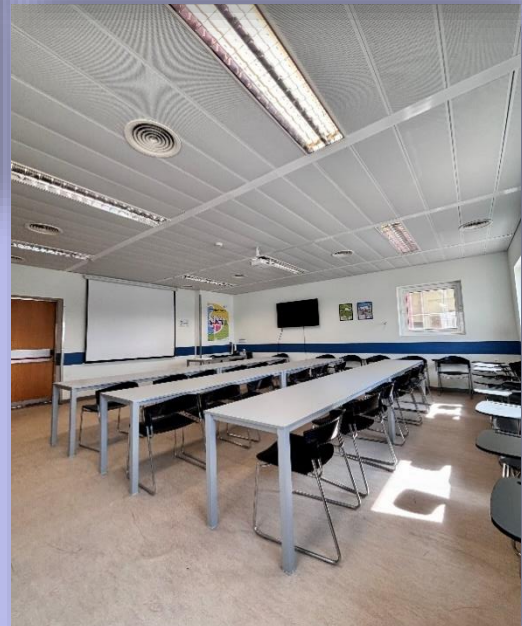
Επιπλέον στόχοι του ΠΜΣ περιλαμβάνουν την παροχή εξειδικευμένης εκπαίδευσης στη Δημόσια Υγεία, προσαρμοσμένη στις ανάγκες των υποψηφίων που προέρχονται από διαφορετικά πεδία, καθώς και την ανάπτυξη ενός ισχυρού γνωστικού υπόβαθρου στους αποφοίτους του προγράμματος, προκειμένου να αποκτήσουν σημαντικές δεξιότητες και γνώσεις στη Δημόσια Υγεία.







Η αίθουσα όπου πραγματοποιούνται τα περισσότερα μαθήματα του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία βρίσκεται στο Κτίριο Κλινικών Λειτουργιών του Τμήματος Ιατρικής.





Δημόσια Υγεία  
Πανεπιστήμιο Πατρών  
Public Health  
University of Patras

# Public Health

Π Μ Σ Δημόσια Υγεία

Το ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία – Public Health»

- Στοχεύει στην παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης σε πτυχιούχους ΑΕΙ, στο γνωστικό αντικείμενο της Δημόσιας Υγείας.
- Περιλαμβάνει τη μελέτη των σημαντικότερων σύγχρονων προβλημάτων Δημόσιας Υγείας, τη μελέτη των τρόπων πρόληψης και αντιμετώπισής τους κυρίως σε επίπεδο κοινωνικών ομάδων.
- Οδηγεί αποκλειστικά στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) στη «Δημόσια Υγεία-Public Health» στις ακόλουθες ειδικεύσεις: α) Υγεία και Περιβάλλον β) Προληπτική και Κοινωνική Ιατρική.

publichealth.med.upatras.gr



## Μερικές συχνές ... απαντήσεις

- Το πρόγραμμα των μαθημάτων του ΠΜΣ είναι ειδικά σχεδιασμένο για να επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων από τους **εργαζόμενους φοιτητές**. Τα μαθήματα πραγματοποιούνται **δύο (2) μη συνεχόμενα τριήμερα** το μήνα, τις ημέρες **Πέμπτη** (απόγευμα) και **Παρασκευή** (απόγευμα) και **Σάββατο** (πρωί και απόγευμα).
- Το πρόγραμμα των μαθημάτων του ΠΜΣ είναι ειδικά σχεδιασμένο για να επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων και από φοιτητές που διαμένουν εκτός Πατρών. Τα μαθήματα του ΠΜΣ πραγματοποιούνται με συνδυασμό **εξ αποστάσεως σύγχρονης διδασκαλίας** (σε ποσοστό 35%) και **υβριδικής διδασκαλίας** (ταυτόχρονη δια ζώσης και εξ αποστάσεως διδασκαλία).
- Τα τέλη φοίτησης ανέρχονται σε **2.700€** (δύο χιλιάδες επτακόσια ευρώ) και καταβάλλονται σε τρεις δόσεις των 900 € (εννιακοσίων ευρώ).
- Η **έναρξη νέου κύκλου σπουδών** γίνεται κάθε **Μάρτιο**. Για την εισαγωγή των φοιτητών διενεργείται **προκήρυξη** με εισήγηση της ΣΕ και απόφαση της ΣΤ του ΠΜΣ κάθε Φεβρουάριο του ακαδημαϊκού έτους με καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων και δικαιολογητικών το αργότερο εντός του μηνός Μαρτίου. Η επιλογή γίνεται από την επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων ΕΑΥ κυρίως με συνεκτίμηση των εξής κριτηρίων: το γενικό βαθμό του πτυχίου/διπλώματος, τη βαθμολογία στα προπτυχιακά μαθήματα που είναι σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ, την επίδοση σε διπλωματική εργασία, όπου αυτή προβλέπεται στο προπτυχιακό επίπεδο, την ερευνητική και επαγγελματική δραστηριότητα του υποψηφίου, την γνώση της αγγλικής γλώσσας και τη συνέντευξη.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 **MScPublichealth**

 **mscpubhealthupa**

 **mscpubhealth**

Οκτώβριος 2024





–Ενότητα2

## Εκδηλώσεις

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ  
ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΠΟΔΟΧΗΣ  
ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Τέχνη & Υγεία

Τετάρτη 16  
Οκτωβρίου 2024 17:30-20:30

ΠΡΑΞΗ 1<sup>η</sup>: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΧΟΡΟΥ  
Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Παιδείας

UP\_Fest

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ  
ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Δημόσια  
Υγεία

Το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-Public Health συνδιοργανώνει στο πλαίσιο του φετινού φεστιβάλ υποδοχής πρωτοετών φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών με τίτλο Welcome to UP\_Fest 2024, την εκδήλωση «Τέχνη και Υγεία – Πράξη 1η: Ο ρόλος του Θεάτρου και του Χορού» (Art and Health – Act 1: The role of Theatre and Dance) που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2024, στις 17.30-20.30, στην αίθουσα Ι4 του Συνεδριακού και Πολιτιστικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Πατρών.

### Επιστημονική και Καλλιτεχνική επιμέλεια

Κάτια Σαβράμη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών, του Πανεπιστημίου Πατρών.  
Άγις Μαρίνης, Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πατρών και Διευθυντής Εργαστηρίου Σκηνικής Πράξης και Λόγου.

### Συνεργασία

Απόστολος Βανταράκης, Καθηγητής Υγιεινής του Πανεπιστημίου Πατρών.

Κων/νος Ασημακόπουλος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών.

### Διοργάνωση

ΕΜΒΙΩ ΑΜΚΕ, Εργαστήριο Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών, Εργαστήριο Σκηνικής Πράξης και Λόγου του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πατρών, ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία-Public Health», Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών. Υπό τη χορηγία του Υπουργείου Πολιτισμού.

UP\_Fest  
Welcome to UP\_Fest 2024

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΠΑΤΡΩΝ  
ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΥΠΟΔΟΧΗΣ  
ΠΡΩΤΟΕΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Τέχνη και Υγεία

Πράξη 1<sup>η</sup>: Ο ρόλος του Θεάτρου και του Χορού

Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2024, 17.30-20.30  
Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών

Πάτρα, Οκτώβριος 2024

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

MScPublichealth

mscpubhealthupa

mscpubhealth

Οκτώβριος 2024



Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος OACCUs και της Παγκόσμιας Ημέρας Επιβίωσης από τον Καρκίνο (1<sup>η</sup> Κυριακή Ιουνίου) το ΠΜΣ συμμετείχε στην ανοικτή εκδήλωση με τίτλο: «Μαζί Επιλέγουμε τον υγιεινό τρόπο ζωής μας» την Πέμπτη 16 Μαΐου 2024 και ώρα 6.00-8.30 μ.μ. στο Νότιο Πάρκο. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με απόλυτη επιτυχία και μεγάλη προσέλευση.

Στην εκδήλωση που στήριξαν ο Δήμος Πατρέων, η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, συμμετείχαν ενεργά οι παρακάτω φορείς ογκολογικών ασθενών:

- Σύλλογος Γονιών Παιδιών με Καρκίνο «ΦΛΟΓΑ», Τμήμα Πάτρας
- Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» Αχαΐας
- Όμιλος Εθελοντών κατά του Καρκίνου «ΑγκαλιάΖΩ»
- Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία Παράρτημα Πάτρας
- Ογκολογικός ξενώνας της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος, «Η ΕΛΠΙΔΑ»

OACCUs σημαίνει OAC Sees (C) Us και OAC Connects Us.

Το σχέδιο της Ευρώπης για την καταπολέμηση του καρκίνου στοχεύει όχι μόνο στο να διασφαλίσει ότι οι νεαροί καρκινοπαθείς θα επιβιώσουν από την ασθένειά τους, αλλά και ότι θα ζήσουν μακρά, ικανοποιητική ζωή. Το OACCUs αποτελεί ζωτικό μέρος του νέου δικτύου EU4Health για νέους επιζώντες από καρκίνο. Το περιεχόμενο των OACCUs είναι ένας υγιεινός τρόπος ζωής προσανατολισμένος στο μέλλον μέσω 4 πυλώνων:

α) υπαίθριων σπορ και άσκησης, β) ψυχοεκπαίδευσης, γ) υγιεινής διατροφής, δ) υγιεινού περιβάλλοντος και βιώσιμος τρόπος ζωής. Αυτούς τους τέσσερις πυλώνες ανέδειξε με βιωματικό τρόπο η συγκεκριμένη ανοικτή εκδήλωση. Ειδικότερα η Διατροφολόγος του ΠΓΝΠ **Ιωάννα Παρτσαλάκη** και η **Αλεξάνδρα Ζαραβέλα**, Τεχνολόγος τροφίμων, μας ενημέρωσαν για την υγιεινή διατροφή και την ασφάλεια των τροφίμων. Στη συνέχεια, ο Σεφ του ΠΓΝΠ **Σπύρος Παπαχρήστου** μας μαγείρεψε υγιεινά εδέσματα. Η γυμνάστρια του προγράμματος **Νατάσα Παγώνη** φρόντισε για την άθλησή μας στο πλαίσιο ανοικτής γυμναστικής. Η ομάδα των ψυχολόγων **Μαρία Βασιλοπούλου** και **Ζωή Ασημακοπούλου**, στο πλαίσιο ανοικτής συζήτησης έδωσε τη δυνατότητα κατάθεσης σκέψεων, εμπειριών και ιδεών από τους επιβιώσαντες. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με περπάτημα στο Νότιο Πάρκο.



Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της **Euro-  
European Public Health Week 2024** (13-17 Μαΐου), διοργανώθηκε από το Εργαστήριο Υγιεινής, του Τμήματος Ιατρικής και την Crethidev και μεταδόθηκε με **livestreaming** από τη Σουηδία (Umea), Ισπανία (Cadiz), Γερμανία (Munich), Πορτογαλία (Coimbra), Ιταλία (Palermo) όπου πραγματοποιήθηκαν παρόμοιες εκδηλώσεις.

Για προβολή του video της εκδήλωσης, πατήστε το ακόλουθο link:

[https://www.youtube.com/watch?v=BnMnoPJRQV8&t=17s&ab\\_channel=MScinPublicHealthUOP](https://www.youtube.com/watch?v=BnMnoPJRQV8&t=17s&ab_channel=MScinPublicHealthUOP)

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 **MScPublichealth**

 **mscopyhealthupa**

 **mscopyhealth**

Οκτώβριος 2024





Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Joint Action «Health4EUKids» σε συνεργασία με την 6<sup>η</sup> ΥΠΕ, το Εργαστήριο Υγιεινής, την Παιδιατρική Κλινική του Παν/μιου Πατρών και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Δημόσια Υγεία» του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών διοργανώνουν τη **Δευτέρα 22 Απριλίου 2024** και ώρα 17.00-21.00 στο **Επίκεντρο** (Νόρμαν 16 & Αγ. Διονυσίου, Πάτρα), την εκδήλωση με τίτλο «**Η Παιδική Παχυσαρκία στο Προσκήνιο-Καλές Πρακτικές**».

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Προεδρείο: Α. Βανταράκης, Καθηγητής ΠΠ, Ε. Μαργιτιλή, Επικ. Καθηγήτρια ΓΠΑ, Γ. Καρυδάς, 6<sup>η</sup> ΥΠΕ

17:00-17:30	<b>Προσέλευση</b>	
17:30-18:00	<b>Χαιρετισμοί:</b>	1. Καρβέλης, Δ/της 6 <sup>η</sup> ΥΠΕ, Α. Μαστοράκου, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Χ.Μπούρας, Πρύτανης Παν/μιου Πατρών, Κ. Πελετίδης, Δήμαρχος Πατρών
18:00-18:10		Σύντομη παρουσίαση Ευρωπαϊκού προγράμματος «Health4EUKids», Α.Βανταράκης, Ε.Υ προγράμματος
18.10-18.30	<b>Παρουσίαση καλών πρακτικών για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας</b>	Ε. Μαργιτιλή, Επικ. Καθηγήτρια, Γεωπονικό Παν/μιο Αθηνών
		Ε. Παπαχατζή, Παιδίατρος, Παιδιατρική Κλινική ΠΓΝΠ, Μεταδιδ. Ερευνητρια Εργαστηρίου Υγιεινής, Τμ. Ιατρικής, Παν. Πατρών
18:30-19:00		Κεντρική Ομιλία: « <b>Η Παιδική Παχυσαρκία σαν μια Πρώιμη Εκδήλωση της Σύγχρονης Ζωής</b> », Γεώργιος Π. Χρούσος, MD, MACP, MACE, FRCP, Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής και Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού, και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
19:00-19:10	<b>Διατροφή και ανάπτυξη στο ενδομήτριο περιβάλλον και τη νεογνική ηλικία</b>	Θ. Δάσιος, Αναπλ. Καθηγητής, Τμ. Ιατρικής, Παν/μιου Πατρών
19:10- 19:20	<b>Αρχές πρόληψης και αντιμετώπισης παιδικής παχυσαρκίας</b>	Ε. Κωσταπούλου, Επιμελήτρια Παιδιατρικής-Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Παιδιατρική κλινική Παν/μιου Πατρών, ΠΓΝΠ
19:15-20:30	<b>Ομάδα εργασίας: «Ποιος ο ρόλος της οικογένειας και του κράτους στην αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας»</b>	<b>Α. Ζαμπέλας</b> , Καθηγητής ΓΠΑ, Πρόεδρος ΕΦΕΤ <b>Γ. Δημητρίου</b> , Καθηγητής, Δ/ντής Παιδιατρικής Κλινικής, Παν/μιου Πατρών <b>Μ. Σουρή</b> , Παιδοψυχολόγος, Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδας <b>Α. Μαστοράκου</b> , Ιατρός, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Εκπρόσωπος Συλλόγου Γονέων
20:30-21:00	<b>Χορευτική Παράσταση</b> με θέμα την Παιδική παχυσαρκία, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Σκηνικής Πράξης και Λόγου του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών (Υπεύθυνη: Κάτια Σαβράμη, Αναπλ. Καθηγήτρια) και τη Σχολή DanceArte, Υπεύθυνη: Τατιάνα Λοβέρδου) <i>Συμμετέχουν τα μέλη του Εργαστηρίου Σκηνικής Πράξης και Λόγου-Εκπαιδευτικοί (φωνές). Μουσική: "Flashdance" movie, "What a feeling" instrumental, and with lyrics Irene Cara.</i> Σύνθεση και σόλο χορεύτρια Θεανώ Βανταράκη, Καθηγήτρια χορού και φοιτήτρια στο Τμήμα Θεατρικών Σπουδών του Παν/μιου Πατρών. Χορευτές από την σχολή Τατιάνας Λοβέρδου: Αλεξάνδρα Αλεξοπούλου, Λυδία Κονταξή, Μάγια Κοζανιτά, Λυδία Μακρή, Ελπίδα Ματούλα, Αντιγόνη Παναγιωτοπούλου, Ευδοκία Χρόνη, Μαρία Χρόνη	
21.00	<b>Κλείσιμο Εκδήλωσης, δείπνο στο χώρο του Επίκεντρου</b>	

Το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα Joint Action «Health4EUKids» σε συνεργασία με την 6<sup>η</sup> ΥΠΕ, το Εργαστήριο Υγιεινής, την Παιδιατρική Κλινική του Παν/μιου Πατρών και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Δημόσια Υγεία» του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών διοργανώσε τη **Δευτέρα 22 Απριλίου 2024** και ώρα 17.00-21.00 στο **Επίκεντρο** (Νόρμαν 16 & Αγ. Διονυσίου, Πάτρα), την εκδήλωση με τίτλο «**Η Παιδική Παχυσαρκία στο Προσκήνιο-Καλές Πρακτικές**».

Για προβολή του video της εκδήλωσης, πατήστε το ακόλουθο link:

[https://www.youtube.com/watch?v=QjUO-jAq3nw&ab\\_channel=MScinPublicHealthUOP](https://www.youtube.com/watch?v=QjUO-jAq3nw&ab_channel=MScinPublicHealthUOP)

HEALTH4EU kids  
Your Kids' Health, Our Priority

ΥΠΕ  
Πανεπιστήμιο Πατρών  
Δημόσια Υγεία

## Η Παιδική Παχυσαρκία στο Προσκήνιο Καλές Πρακτικές

Δευτέρα 22 Απριλίου  
στις 17.00, Επίκεντρο  
Νόρμαν 16 & Αγ. Διονυσίου, Πάτρα

HaDEA Health and Digital Executive Agency  
Co-funded by the European Union  
To Joint Action Health for EU Kids χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα EU4HEALTH





–Ενότητα3

## Προγράμματα



HEALTH4EUkids  
Your Kids' Health, Our Priority

### Health4EUKids

**Ένα καινοτόμο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα για την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας: Το 1ο έτος εφαρμογής**

Απόστολος Βανταράκης, Καθ.Υγιεινής, Τμ. Ιατρικής, Παν/μιο Πατρών

Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα Health4EUKids έχει ως στόχο την εφαρμογή των αποδεδειγμένα επιτυχημένων πρακτικών προαγωγής υγείας («Grunau Moves» και «Smart Family») για την πρόληψη και καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας και για την υιοθέτηση ενός υγιεινότερου τρόπου ζωής από το μαθητικό πληθυσμό.

Σύμφωνα με την καλή πρακτική «Grunau Moves» που εφαρμόστηκε αρχικά στη Γερμανία, είναι σημαντική η συμμετοχή πολλών φορέων αλλά και των ίδιων των παιδιών, των εκπαιδευτικών και των γονέων-κηδεμόνων στον καθορισμό δράσεων που θα ανταποκρίνονται στις ανάγκες, τα χαρακτηριστικά και τις απαιτήσεις κάθε περιοχής. Το πρόγραμμα εφαρμόστηκε πιλοτικά στο 29ο και στο 32ο Δημοτικό σχολείο Πατρών στο Ψαροφάι στις τάξεις τρίτη έως και έκτη. Κατά τη διάρκεια της προηγούμενης σχολικής περιόδου έγιναν οι παρακάτω δράσεις:

- Συζήτηση γνωριμία με τα παιδιά, εκτίμηση των αναγκών της περιοχής τους, εκτίμηση των προτιμήσεων των παιδιών και των οικογενειών
- Οργανωμένη συζήτηση φορέων για την αξιολόγηση της σωματικής δραστηριότητας και διατροφής των παιδιών της περιοχής

- Μηνιαίες συναντήσεις με τα παιδιά και αφίσες με κρυπτόλεξο για κάθε τμήμα που στόχο είχαν να υπενθυμίζουν στα παιδιά πως να ζουν υγιεινά

- Διαμοιρασμός χαρτών στα παιδιά και τους γονείς και κηδεμόνες, που αναπαριστά την περιοχή γύρω από το σχολείο τους (πλατείες, πάρκα αναψυχής, χώροι άθλησης, δομές υγείας)

- Ομάδα εργασίας με σταθμούς εκπαίδευσης (πόση κρυμμένη ζάχαρη περιέχουν τα τρόφιμα, ποια είναι η σωστή μερίδα για την ηλικία μου, μεσογειακή διαβίωση, μαγειρική και προετοιμασία υγιεινών σνακ

- Ημερίδα με προσκεκλημένους διακεκριμένους ομιλητές, ανοιχτή στο κοινό (εκπαιδευτικούς, γονείς, κηδεμόνες κ) με σκοπό τη συζήτηση πάνω στην πολυεπίπεδη αντιμετώπιση του προβλήματος της παιδικής παχυσαρκίας

- Διοργάνωση πρωταθλήματος ποδοσφαίρου (12 αγώνες, 22 ομάδες μεταξύ των δύο σχολείων) με σκοπό την ενίσχυση της καθημερινής σωματικής δραστηριότητας και ελεύθερου παιχνιδιού των μαθητών

- Ζωγραφική στο προαύλιο των δύο σχολείων, μαζί με τα παιδιά, παιχνιδιών που θα ενισχύουν την καθημερινή σωματική δραστηριότητα των παιδιών

- Δημιουργία αφίσας από κάθε τμήμα που ζωγράρισαν όλοι οι μαθητές τι τους έμαθε το πρόγραμμα

- Επιβράβευση με μετάλλια, κύπελο, μπλουζάκια, αυτοκόλλητα, επαινούς κοκ.

Οι δράσεις παρουσιάζονται αναλυτικά στην επίσημη σελίδα του προγράμματος <https://healthymoves4kids.gr/> και <https://www.dypeded.gr/health4eukid/> Σύμφωνα με την καλή πρακτική «Smart Family» που εφαρμόστηκε αρχικά στη Φινλανδία, στόχος είναι η βελτίωση του τρόπου ζωής των παιδιών, από τα πρώτα στάδια της ζωής τους, δηλαδή από τη γέννηση, μέσω συστηματικών νέων τεχνικών εξατομικευμένης συμβουλευτικής. Οι τεχνικές δημιουργήθηκαν στη Φινλανδία, γνωστή για τις πετυχημένες δράσεις της στη Δημόσια Υγεία και με εμπειρία από το 1972, και προσαρμόστηκαν στα δεδομένα του ελληνικού πληθυσμού. Στο πλαίσιο των δράσεων

μας την προηγούμενη σχολική περίοδο, δημιουργήθηκαν 2 φυλλάδες:

1. Συμβουλευτική για στοχευμένη οικογενή βελτίωση διατροφικών επιλογών και τρόπου ζωής σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας (2 έως 12 ετών).

2. Συμβουλευτική υποστήριξης & εκμάθησης τεχνικών θηλασμού σε γυναίκες που βρίσκονται στο τρίτο τρίμηνο κύησης για να καταρρίψουμε κοινούς μύθους και να σας προσφέρουμε την υποστήριξη και την καθοδήγηση που χρειάζεστε.

Στον πρώτο φυλλάδα το πρόγραμμα εφαρμόστηκε πιλοτικά και εθελοντικά σε 45 ειδικούς υγείας στην περιοχή της Πάτρας, συμπεριλαμβανομένων παιδιών, νοσηλευτικού προσωπικού και διαιτολόγων. Εκπαιδεύτηκαν στις νέες τεχνικές συμβουλευτικής, σε 2 δίωρες



συνεδρίες χρησιμοποιώντας σύγχρονο τρόπο διδασκαλίας. Στο πλαίσιο αυτό χρησιμοποιήθηκαν εργαλεία που διαμορφώθηκαν από την ομάδα του έργου και βρίσκονται στην ιστοσελίδα <https://healthysmartfamilies.gr/index.php/monades-ygeias/>. Στην ιστοσελίδα έχουν αναρτηθεί στοιχεία της δράσης καθώς και σημαντικές πληροφορίες σε θέματα καθημερινότητας, όπως η σωματική δραστηριότητα, ύπνος, διατροφή & μητρικό θηλασμό. Επίσης μπορείτε να ελέγξουν οι γονείς αν το παιδί τους τρέφεται μεσογειακά και να υπολογίσουν την κατάσταση βάρους του παιδιού και να βρουν και όλους τους ειδικούς που έχουν εκπαιδευτεί στη συγκεκριμένη συμβουλευτική για εξατομικευμένη βελτίωση του τρόπου ζωής παιδιού & οικογένειας, και υπάγονται στη δράση.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

MScPublichealth

mscpubhealthupa

mscpubhealth

Οκτώβριος 2024





Στο 2ο φυλλάδιο που αφορά το θηλασμό που ξεκίνησε λίγο αργότερα, οι συμβουλές προσαρμόστηκαν στις συστάσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για αναπτυσσόμενες χώρες. Δομήθηκαν 2 παρεμβάσεις: μία δια ζώσης (για γυναίκες της περιοχής) και μία διαδικτυακή για όλες τις έγκυες γυναίκες στην Ελλάδα, ώστε να υπάρξει μεγαλύτερη απήχηση Δημόσιας Υγείας.

Στη δια ζώσης παρέμβαση διαμορφώθηκε τεχνική υποστήριξη που ήδη διεξάγεται πιλοτικά από πιστοποιημένη μαία στην περιοχή στην περιοχή της Πάτρας και γίνεται εξατομικευμένα με τακτική χρονική υποστήριξη. Ήδη έχει ξεκινήσει η διαδικασία και έχουν εκπαιδευτεί 15 γυναίκες σε σύνολο 2 μήνων. Στη διαδικτυακή δράση έχουν δημιουργηθεί video τα οποία θα αναρτηθούν τη 2η εβδομάδα του Ιουλίου (έτος 2024). Τα video αυτά λαμβάνουν υπόψιν τις καταγεγραμμένες δυσκολίες που αντιμετωπίζουν πολλές γυναίκες από την αρχή και κατά τη διάρκεια του θηλασμού και δίνονται συγκεκριμένες οπτικοποιημένες τεχνικές. Τα θέματα που καλύπτονται είναι:

1. Γιατί να θηλάσω; Μύθοι, αλήθειες για έναν επιτυχημένο θηλασμό.
2. Πρέπει να προετοιμαστώ για τον θηλασμό; Πότε, πώς και γιατί;
3. Έξυπνες τεχνικές θηλασμού από την πρώτη ώρα της γέννησης ακόμα και αν έχετε γεννήσει με καισαρική.
4. Πρέπει να χρησιμοποιήσω θήλαστρο; Πότε και πώς γίνεται η διαδικασία;
5. Συνοπτικά οι δυσκολίες του θηλασμού και τρόπος αντιμετώπισης.

Το πρόγραμμα Health4EUkids και οι δύο καλές πρακτικές, που θα υλοποιηθούν και την επόμενη σχολική περίοδο σε περισσότερα σχολεία και

ειδικούς συντονίζεται από την 6η ΥΠΕ και έχει την επιστημονική ευθύνη, το Εργαστήριο Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής, Παν/μιο Πατρών. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν 14 ευρωπαϊκές χώρες (20 φορείς) και είναι υπό την επιστημονική επίβλεψη του Α. Βανταράκη, Καθηγητή Υγιεινής. Στην επιστημονική ομάδα του έργου συμμετέχουν η Επικ. Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας & Δημόσιας Υγείας Ε. Μαγριπλή, η Παιδίατρος

Δρ. Ε. Παπαχατζή, η πιστοποιημένη μαία Σ. Γιαννέλου, η υποψήφια διδάκτωρ Ν. Μυριντζου και από την 6η ΥΠΕ ο κος Γ.Καρυδάς, η Β.Ηλιοπούλου, η Α.Λαχανιώτη και η Κ.Πρέμτου. Στο πρόγραμμα συμμετείχαν εθελοντές ιατροί από την Παιδιατρική Κλινική του ΠΓΝΠ (Διευθυντής, Καθηγητή Γ. Δημητρίου).



## –Ενότητα4

# Πρόσφατες δημοσιεύσεις

### Comparative in vitro evaluation of the antimicrobial properties of essential oils from Lamiaceae, Cistaceae, and Asteraceae families against *Enterococcus faecalis*

Rafail Fokas, Vasiliki Koukousianou, Anastasia Strataki, Paraskevi S Sinou, Fotini N Lamari, Apostolos Vantarakis. Comparative in vitro evaluation of the antimicrobial properties of essential oils from Lamiaceae, Cistaceae, and Asteraceae families against *Enterococcus faecalis*. *Journal of Food Science and Nutrition Research*. 7 (2024): 188-197.

#### Abstract

The urgent need for effective antimicrobial agents to combat bacterial infections and the growing problem of antibiotic resistance has driven research into natural alternatives. This study investigates the antimicrobial properties of thirteen essential oils (EOs) from the Lamiaceae, Cistaceae, and Asteraceae families against the pathogen *Enterococcus faecalis*. The chemical composition of these EOs was analysed using gas chromatography-mass spectrometry (GC-MS), while their antimicrobial activities were assessed through the disk diffusion method. Additionally, the minimum inhibitory concentration (MIC) and minimum bactericidal concentration (MBC) were determined for each EO. Our results revealed that oregano, thyme, and dittany EOs exhibited strong antimicrobial effects, with inhibition zones ranging from 19.5 to 50 mm and MIC values as low as 0.15 mg/mL, alongside MBC values of 0.30 mg/mL. In contrast, peppermint, rosemary, rockrose, and immortelle EOs showed considerably weaker antimicrobial efficacy, with larger MIC and MBC values and smaller inhibition zones. These findings underscore the potential of oregano, thyme, and dittany EOs as promising antimicrobial agents.

### Assessment of the pollution in an enclosed gulf in Greece before and after the operation of WWTPs: an integrated approach

Trakas, Evangelos & Leotsinidis, Michalis & Sazakli, Eleni. (2024). Assessment of the pollution in an enclosed gulf in Greece before and after the operation of WWTPs: an integrated approach. *Euro-Mediterranean Journal for Environmental Integration*. 10.1007/s41207-024-00605-0.

#### Abstract

Patraikos Gulf, a closed bay adjacent to the third largest city of Greece, is the recipient of treated municipal and industrial wastewaters, coming from three Wastewater Treatment Plants (WWTPs). Before 2001, wastewater was

discharged untreated into the sea. The present work aims at evaluating the pollution status of the recipient before the construction and operation of the WWTPs (in 1993) and after 10 years of operation, from 2010 to 2023. Sediment, water and bivalve tissues were collected (n = 207, 618 and 58, respectively) and analyzed for physicochemical parameters and toxic metals. Sediment toxicity was assessed through ERM (Effect Range Median) and PEL (Probable Effects Level) Sediment Quality Guidelines and the Contamination Degree. The pollution status of marine sediments was classified as "Medium-High" in 1993 and "Medium-Low" in 2010, mainly due to the decreased concentrations of anthropogenic metals, and remained almost stable until the end of the study. Based on the EC bathing water quality directive, the seawater was classified as "excellent". In bivalve tissues, metals were observed at similar or lower levels than those reported in other Mediterranean countries. In 2011, a new port began operating and high-speed vessels began sailing closer to the coast. In marine sediments metals of anthropogenic origin were homogenized with those of natural background, after 2012, as factor analysis revealed. Undoubtedly, when top priorities in the waste hierarchy (e.g. reuse) are not an alternative option, tertiary or higher treatment should be applied prior to wastewater disposal. In addition, other risk factors, such as the navigation path and speed of ships must be controlled under a strict operational framework to avoid disturbance and achieve a sustainable marine environment, especially in enclosed gulfs.

### Experiences, behaviours, and perspectives of young cancer survivors on physical activity

Thomas, Ewan & Di Bartolo, Luca & Galio, Marina & Seminara, Domiziana & Pusa, Susanna & Baxter, Rebecca & Ortega-Gómez, Sonia & Jiménez-Pavón, David & Vasilopoulou, Maria & Vantarakis, Apostolos & Tavares, Paula & Campos, Maria & Thaller, Petra & Thaller, Joshua & Papakonstantinou, Sofia & Kirkar, Musa & Vivirito, Sara & Glorioso, Francesca & Iannitto, Ennio & Bianco, Antonino. (2024). Experiences, behaviours, and perspectives of young cancer survivors on physical activity. *Heliyon*. 10. e35732. 10.1016/j.heliyon.2024.e35732.

#### Abstract

This narrative review aimed to identify young cancer survivors' behaviours, experiences, and perspectives concerning physical activity, and identify useful strategies for promoting a healthy lifestyle. A manual search on the following databases was conducted: PubMed, Scopus, and Web of Science. The search was conducted between June 1, 2023, and April 12, 2024. Articles published from database inception up to April 12, 2024, were retrieved. Articles published in any language were considered. Perspectives including ideas, perceived barriers, and facilitators have been identified. Young cancer survivors seem to engage in physical activity as a useful coping strategy to regain normality and

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Οκτώβριος 2024





keep healthy after the cancer diagnosis. Although emotional and social support seems fundamental to increase participation, several other factors, including physical limitations, fatigue, sex, cancer type, and socio-economic status can influence physical activity participation. For those engaged in physical activity, the preferred activities are walking, biking, going to the gym, and exercising at home, while the least preferred are exercising at the hospital or boot camp-based exercises. Yoga is more frequently chosen by those still under treatment. Young cancer survivors appear to have unique needs different from those of adult cancer survivors. Mode of treatment delivery, increased awareness concerning the effects of physical activity, including families and friends, connecting survivors, and providing social support together with increasing motivation are key strategies for the promotion of physical activity in young cancer survivors. Fitness and healthcare professionals should consider these aspects to increase young cancer survivors' involvement in physical activities.

### Environmental productivity growth, regulation and types of pollutants: Evidence from European firms

Kounetas, Kostas & Tsekouras, Kostas & Rigas, Nikos & Capasso, Salvatore. (2024). Environmental productivity growth, regulation and types of pollutants: Evidence from European firms. *Journal of Environmental Management*. 368. 122078. 10.1016/j.jenvman.2024.122078.

#### Abstract

European manufacturing firms have to cope with the new regulations that advocate a greener and more sustainable future with less emissions and at the same time enhance or at least maintain their productivity levels. A unique dataset is constructed by combining information on different firms' pollutants with their financial information during the 2011–2017 period. A non-radial directional distance function analysis is adopted with desirable and undesirable outputs to estimate environmental productivity growth and its components, which addresses the problem of heterogeneity. A regulatory impact indicator that provides information about the loss of outputs resulting from new policies is also computed. Finally, the impact of environmental regulations on productivity growth is explored using a panel vector autoregressive method. Our findings showcase different average values of productivity for each pollutant group. Moreover, results indicate that increasing the index of regulations by 1%, increases environmental productivity by 0.24% and 0.44% for heavy metals and greenhouse gases groups, respectively. Finally, results support the “weak” Porter Hypothesis, which attests that well-designed environmental regulations can exert a positive effect on environmental innovation.

### Caspase 3 Expression Profiles in Meningioma Subtypes Based on Tissue Microarray Analysis

Roukas, Dimitrios & Tsiambas, Evangelos & SPYROPOULOU, DESPOINA & Adamopoulou, Maria & Tsouvelas, George & MASTRONIKOLI, SOFIANIKI & MONASTIRIOTI, ANTONELLA-EFFROSINI & Kouzoupis, Anastasios & Lazaris, Andreas & KAVANTZAS, NIKOLAOS. (2024). Caspase 3 Expression Profiles in Meningioma Subtypes Based on Tissue Microarray Analysis. *Cancer Diagnosis & Prognosis*. 4. 586-591. 10.21873/cdp.10367.

#### Abstract

Background/Aim: Concerning primary central nervous system neoplasms, meningiomas demonstrate the most common type in adults worldwide. Deregulation of apoptotic pathways in malignancies, including meningiomas, is correlated with chemoresistance and poor prognosis. Caspases represent crucial proteins that induce cell apoptosis. This study aimed to correlate caspase 3 protein expression levels to meningioma clinic-pathological features. Materials and Methods: A set of fifty (n=50) meningioma lesions was included in the current analysis including a broad spectrum of histopathological subtypes (meningotheliomatous, psammomatous, transitional, fibrous, angiomatous, microcystic, atypical and anaplastic). Immunohistochemistry was implemented on tissue microarray cores of selected paraffin blocks by applying an anti-caspase 3 antibody. Additionally, an image analysis protocol was also performed in the corresponding immunostained slides. Results: Caspase 3 protein over-expression was detected in 17/50 (34%) cases, whereas the remaining 33 cases (66%) were characterized by medium to low levels of the molecule. Caspase 3 expression was statistically significantly associated with the grade of the analyzed tumors and the mitotic index (p=0.002, p=0.001, respectively). Caspase 3 expression status was also correlated with the histotype of the selected meningiomas (p=0.016). Conclusion: Caspase 3 demonstrated low expression levels in a significant subset of the examined meningiomas correlated with differentiation grade, mitotic activity, and partially with specific histotypes. Agents that could enhance caspase 3 expression – inducing its apoptotic activity – represent a very promising area in oncology for developing novel treatment regimens.

### Incidence of Carbapenem-Resistant Gram-Negative Bacterial Infections in Critically Ill Patients with COVID-19 as Compared to Non-COVID-19 Patients: A Prospective Case-Control Study

Aretha, Diamanto & Rizopoulou, Sotiria & Leonidou, Leonidia & Kefala, Sotiria & Karamouzos, Vasileios & Lagadinou, Maria & Spiliopoulou, Anastasia & Marangos, Markos & Fligou, Fotini & Kolonitsiou, Fevronia & Paliogianni, Fotini & Assimakopoulos, Stelios. (2024). Incidence of Carbapenem-Resistant Gram-Negative Bacterial Infections in Critically Ill Patients with COVID-19 as Compared to Non-COVID-19 Patients: A Prospective Case-Control Study. *Critical Care Research and Practice*. 2024. 10.1155/2024/7102082.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Οκτώβριος 2024



## Abstract

**Introduction.** Critically ill COVID-19 patients hospitalized in intensive care units (ICU) are immunosuppressed due to SARS-CoV-2-related immunological effects and are administered immunomodulatory drugs. This study aimed to determine whether these patients carry an increased risk of multi-drug resistant (MDR) and especially carbapenem-resistant Gram-negative (CRGN) bacterial infections compared to other critically ill patients without COVID-19. **Materials and Methods.** A prospective case-control study was conducted between January 2022 and August 2023. The ICU patients were divided into two groups (COVID-19 and non-COVID-19). Differences in the incidence of CRGN infections from *Klebsiella pneumoniae*, *Acinetobacter* spp., and *Pseudomonas aeruginosa* were investigated. In addition, an indicator of the infection rate of the patients during their ICU stay was calculated. Factors independently related to mortality risk were studied. **Results.** Forty-two COVID-19 and 36 non-COVID-19 patients were analyzed. There was no statistically significant difference in the incidence of CRGN between COVID-19 and non-COVID-19 patients. The infection rate was similar in the two groups. Regarding the aetiological agents of CRGN infections, *Pseudomonas aeruginosa* was significantly more common in non-COVID-19 patients ( $p=0.007$ ). COVID-19 patients had longer hospitalisation before ICU admission ( $p=0.003$ ) and shorter ICU length of stay (LOS) ( $p=0.005$ ). ICU COVID-19 patients had significantly higher mortality ( $p<0.001$ ) and sequential organ failure assessment (SOFA) score ( $p<0.001$ ) compared to non-COVID-19 patients. Mortality secondary to CRGN infections was also higher in COVID-19 patients compared to non-COVID-19 patients ( $p=0.033$ ). Male gender, age, ICU LOS, and hospital LOS before ICU admission were independent risk factors for developing CRGN infections. Independent risk factors for patients' mortality were COVID-19 infection, obesity, SOFA score, total number of comorbidities, WBC count, and CRP, but not infection from CRGN pathogens. **Conclusions.** The incidence of CRGN infections in critically ill COVID-19 patients is not different from that of non-COVID-19 ICU patients. The higher mortality of COVID-19 patients in the ICU is associated with higher disease severity scores, a higher incidence of obesity, and multiple underlying comorbidities, but not with CRGN infections.

## Survival Analysis of Elderly Patients With Laryngeal Cancer After Total Laryngectomy: A Retrospective Cohort Study

Avdulla, Christos & Mastronikolis, Nicholas & Tachirai, Ntaniela & Leotsinidis, Michalis & Jelastopulu, Eleni. (2024). Survival Analysis of Elderly Patients With Laryngeal Cancer After Total Laryngectomy: A Retrospective Cohort Study. *Cureus*. 10.7759/cureus.60792.

## Abstract

**Objective:** This study investigates the overall survival (OS) of elderly patients who underwent total laryngectomy for laryngeal cancer (LC) and examines the impact of tumor-node-metastasis (TNM) staging on survival rates. **Methods:** A retrospective cohort study utilized data from the Otorhinolaryngology Clinic at the University Hospital of Patras, including 75 elderly patients (>65 years) who underwent total laryngectomy for LC between 2000 and 2015. Survival analysis was performed using the Kaplan-Meier estimator, with comparisons made using the Log-rank test. Statistical significance was defined as the p-value being less than or equal to 0.05. **Results:** Over the 16-year period, new LC cases were predominantly male (97.3%) with a mean age of 73.88 years (range: 65-89 years). Most patients were smokers (96%) and alcohol users (54.7%). Histologically, 18.7% of tumors were classified as poorly differentiated, 65.3% as moderately differentiated and 16% as well differentiated. Post-surgical TNM staging indicated 10.7% stage II, 37.3% stage III and 52% stage IV, primarily located in the glottis (62.7%) and followed by supraglottis (34.7%). All patients underwent total laryngectomy, with 69.3% and 37.3% receiving neck dissection and adjuvant therapy (chemotherapy or radiotherapy), respectively. During follow-up, 39 patients died, with 74.3% due to disease-related causes. Five-year OS rates were 44.6%, with variations by stage (stage II: 62.5%, stage III: 55.8%, stage IV: 32.4%;  $p=0.039$ ) and age (65-75 years: 51.7%, >75 years: 34.7%;  $p=0.039$ ). **Conclusions:** TNM staging of the laryngeal cancer significantly influences the overall survival of elderly patients undergoing total laryngectomy for LC. Early diagnosis of the disease is crucial for patient survival.



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublicHealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Οκτώβριος 2024





–Ενότητα5

## STUDENTcorner

### Οι φοιτητές μοιράζονται τις εμπειρίες τους από το ΠΜΣ

Φοίτησα στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Δημόσια Υγεία κατά τα ακαδημαϊκά έτη 2023-2024. Το εν λόγω πρόγραμμα το επέλεξα, χωρίς να έχω συναφές προπτυχιακό αντικείμενο σπουδών,

λόγω της νέας μου επιλογής καριέρας, η οποία συσχετίζεται με τη Συμβουλευτική επί των έργων Ταμείου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, ΕΣΠΑ, ΕΠΑ και ΕΥ4Η του Υπουργείου Υγείας και του Υπουργείου Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Οι Μεταπτυχιακές μου Σπουδές στη Δημόσια Υγεία συνέβαλαν καθοριστικά στη διαμόρφωση της επαγγελματικής μου πορείας και με εξόπλισαν με ισχυρά θεμέλια στην επιδημιολογία, την πολιτική υγείας και τη στατιστική ανάλυση. Το ολοκληρωμένο πρόγραμμα σπουδών και η υψηλής ποιότητας εκπαίδευση βελτίωσαν τις αναλυτικές μου δεξιότητες και μου έδωσαν τα εφόδια για να αντιμετωπίζω αποτελεσματικά πολύπλοκες προκλήσεις στον τομέα της Υγείας, και ειδικότερα της Δημόσιας Υγείας. Επιπλέον, η έμφαση του προγράμματος στη διεπιστημονική συνεργασία και την καινοτόμο σκέψη με ενέπνευσε να διερευνήσω τη διασταύρωση της τεχνητής νοημοσύνης και της δημόσιας υγείας. Αυτή η επιδίωξη κατέληξε στο να γίνω Ιδρυτικό Μέλος ενός οργανισμού αφιερωμένου στην αξιοποίηση της τεχνητής νοημοσύνης για την προώθηση πρωτοβουλιών δημόσιας υγείας, υπογραμμίζοντας τον βαθύ και διαρκή αντίκτυπο της μεταπτυχιακής μου εκπαίδευσης στην πορεία της καριέρας μου. Πρόκειται για τον Οργανισμό H.H.I. (Human Health Intelligence Organisation), με μέλη στελέχη και επικεφαλής όλων των κορυφαίων δομών, ιδρυμάτων και οργανισμών στο χώρο της Υγείας.

**Μαρία Μισέντου**

Senior Consultant | Business Strategy | BRAINS I.C.S.



(Παρουσίαση του HHI Organization στο Ετήσιο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Athens Digital Health Week)

Η ολοκλήρωση των βασικών σπουδών μου στην Διαιτολογία-Διατροφή, η απόκτηση μεταπτυχιακού τίτλου στον τομέα της Άσκησης και Υγείας και η 10ετής εμπειρία που αποκόμισα, εργαζόμενη ως κλινική διαιτολόγος στο ΠΠΓΝ Λάρισας, έχουν συμβάλει σημαντικά στην διαμόρφωση της σφαιρικής αντίληψης που έχω για την κατάσταση της υγείας του πληθυσμού αλλά και για το σύστημα υγείας της χώρας. Από τη δική μου πλευρά, η τήρηση μιας ισορροπημένης διατροφής και καλής φυσικής κατάστασης είναι μερικοί μόνο από τους παράγοντες που συμβάλουν στην προαγωγή της Δημόσιας Υγείας. Σήμερα, υπηρετώντας στη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Υγιεινής Περιβάλλοντος, του Υπουργείου Υγείας, και έχοντας ως αντικείμενο ενασχόλησης την διαμόρφωση και παρακολούθηση της εφαρμογής πολιτικών Δημόσιας Υγείας, ευελπιστώ πως η παρακολούθηση του συγκεκριμένου ΠΜΣ, θα εμβαθύνει τις γνώσεις μου στα αντικείμενα της δημόσιας υγείας και θα αναβαθμίσει την εκπλήρωση των υπηρεσιακών καθηκόντων μου.

**Ευαγγελία Σωτηρίου**

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Τμ. Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής, Δ/νση Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Δημόσια Υγεία μου έχει προσφέρει, μέχρι αυτή τη στιγμή, πολύτιμα εφόδια τόσο επαγγελματικά όσο και ακαδημαϊκά. Έχω τη δυνατότητα να ενισχύσω τις γνώσεις μου στη διαχείριση και πρόληψη χρόνιων νοσημάτων, καθώς και στην προαγωγή της υγείας. Μέσα από την ακαδημαϊκή εκπαίδευση εξελίσσω την κριτική μου σκέψη, αποκτώ τα απαραίτητα εργαλεία ώστε να συμβάλλω στη βελτίωση της δημόσιας υγείας αλλά και να μπορώ να παρέμβω αποτελεσματικά στον τομέα της κλινικής πρακτικής. Επιπλέον, το πρόγραμμα σπουδών ενισχύει την διεύρυνση των προοπτικών της επαγγελματικής μου ανέλιξης, προσφέροντάς μου εξειδικευμένες γνώσεις, που με καθιστούν πιο ανταγωνιστική στον χώρο της υγείας και μου δίνουν τη δυνατότητα να μπορώ να αναλάβω μελλοντικά projects που αποσκοπούν στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

**Φωτεινή Σκόντα**

Νοσηλεύτρια Μονάδας Τεχνητής Διατροφής και Κλινικά Σοβαρής Παχυσαρκίας

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 **MScPublichealth**

 **mscpubhealthupa**

 **mscpubhealth**

Οκτώβριος 2024





**Σύνταξη:**

Σπύρος Παπαϊωάννου, MA, PhD Κοινωνιολογίας, Υπεύθυνος Διοικητικής Υποστήριξης ΠΜΣ “Δημόσια Υγεία – Public Health”

**Επιμέλεια:**

Απόστολος Βανταράκης, Καθηγητής Υγιεινής Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής ΠΜΣ “Δημόσια Υγεία – Public Health”

**Email: [mscopyhealth@upatras.gr](mailto:mscopyhealth@upatras.gr)  
Τηλ: 2610969876**

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 **MScPublichealth**

 **mscopyhealthupa**

 **mscopyhealth**

Οκτώβριος 2024

