



Newsletter

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ενότητα 1 Σχετικά με το ΠΜΣ

Επιτυχής πιστοποίηση του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-Public Health από την Εθνική Αρχή Ανώτατης

Φωτογραφίες αίθουσας και εγκαταστάσεων

Μερικές συχνές... απαντήσεις

Ενότητα 2 Εκδηλώσεις

«Ημερίδα ενημέρωσης για τα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Επιστημών Υγείας»

«Τρέφομαι σωστά, κινούμαι πολύ, ζω καλύτερα!»

8η Ημερίδα ΠΜΣ Δημόσια Υγεία: «Δημόσια Υγεία, Τέχνη και Αλληλεγγύη»,

«Τέχνη και Υγεία – Πράξη 1η: Ο ρόλος του Θεάτρου και του Χορού»

«Νέες Προκλήσεις στη Βιοηθική και το Δίκαιο Υγείας»

Ενότητα 3 Εκπαιδευτικές δράσεις του ΠΜΣ

Ημερίδα παρουσίασης των πρακτικών εργασιών

Ετήσια Εκπαιδευτική Εκδρομή του ΠΜΣ

Δημιουργία videos από τους φοιτητές του ΠΜΣ

Ενότητα 4 Πρόσφατες δημοσιεύσεις

ΠΜΣ "ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ – PUBLIC HEALTH" Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών

Τελευταία νέα, απόψεις και ανακοινώσεις



Δημόσια Υγεία

Προαγωγή Υγείας
Πρόληψη Ασθενειών
Ποιότητα Ζωής

Email: mscpubhealth@upatras.gr
Τηλ: 2610969876



SCAN ME



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

MScPublichealt

mscpubhealthupa

mscpubhealth



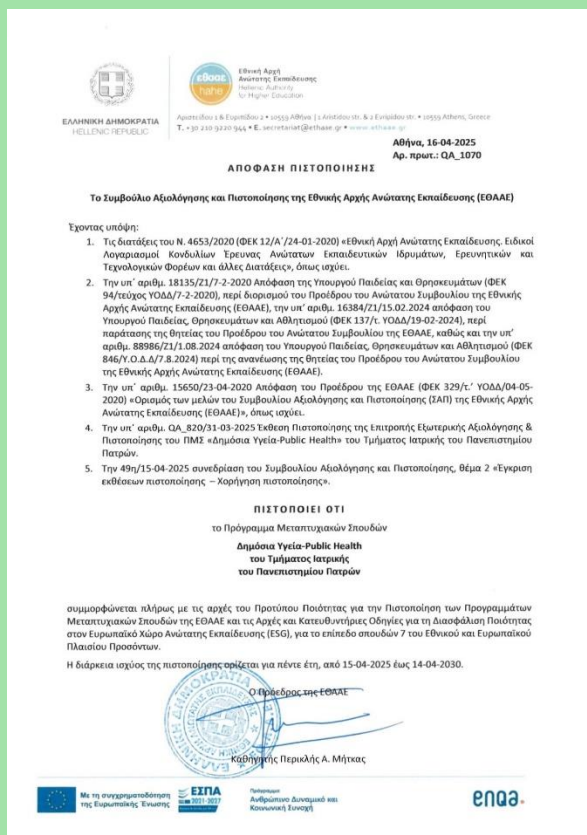
–Ενότητα1
ΣΧΕΤΙΚΑ
ΜΕ ΤΟ
ΠΜΣ

Επιτυχής πιστοποίηση του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία-Public Health από την Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ)



Με ιδιαίτερη χαρά, ανακοινώνουμε την **επιτυχή ολοκλήρωση της διαδικασίας πιστοποίησης** του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) Δημόσια Υγεία-Public Health από την **Εθνική Αρχή Ανώτατης Εκπαίδευσης (ΕΘΑΑΕ)**. Η αξιολόγηση πραγματοποιήθηκε από πενταμελή επιτροπή καθηγητών από διακεκριμένα πανεπιστήμια του εξωτερικού, οι οποίοι χαρακτήρισαν το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία ως «πρότυπο» μεταπτυχιακό πρόγραμμα.

Τα ιδιαίτερα θετικά σχόλια της επιτροπής επιβεβαιώνουν τη δέσμευσή μας στην παροχή υψηλής ποιότητας εκπαίδευσης και έρευνας στον τομέα της Δημόσιας Υγείας, ενισχύοντας περαιτέρω το κύρος του προγράμματος και την απήχησή του σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.



Θα θέλαμε να εκφράσουμε την εγκάρδια ευγνωμοσύνη μας:

- Στους νυν φοιτητές, στους αποφοίτους και στους φορείς συνεργασίας για τη συμμετοχή και τη στήριξή τους.
- Στα μέλη του διδακτικού προσωπικού του ΠΜΣ, που συμβάλλουν αδιάκοπα στην ακαδημαϊκή και ερευνητική του αριστεία.
- Ιδιαίτερες ευχαριστίες αποδίδουμε στον Κοσμήτορα της Ιατρικής Σχολής, Καθηγητή κ. Σταθόπουλο, τον Αντιπρόεδρο της Σχολής, κ. Καγκάδη, και το μέλος της ΟΜΕΑ, κ. Σακελλαρόπουλο, για την πολύτιμη υποστήριξή τους.
- Επιπλέον, ευχαριστούμε τη ΜΟΔΙΠ για τη συμβολή της στη διαδικασία πιστοποίησης.


Αυτή η σημαντική επιτυχία αποτελεί ένα ακόμη βήμα προς την περαιτέρω ανάπτυξη του ΠΜΣ, ενισχύοντας τον ρόλο του ως θεμέλιο για τη Δημόσια Υγεία στην Ελλάδα και διεθνώς. Σας ευχαριστούμε που είστε μέρος αυτής της διαδρομής!







Η αίθουσα όπου πραγματοποιούνται τα περισσότερα μαθήματα του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία βρίσκεται στο Κτίριο Κλινικών Λειτουργιών του Τμήματος Ιατρικής.






Public Health

Π Μ Σ Δημόσια Υγεία




Το ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία – Public Health»

- Στοχεύει στην παροχή υψηλού επιπέδου μεταπτυχιακής εκπαίδευσης σε πτυχιούχους ΑΕΙ, στο γνωστικό αντικείμενο της Δημόσιας Υγείας.
- Περιλαμβάνει τη μελέτη των σημαντικότερων σύγχρονων προβλημάτων Δημόσιας Υγείας, τη μελέτη των τρόπων πρόληψης και αντιμετώπισής τους κυρίως σε επίπεδο κοινωνικών ομάδων.
- Οδηγεί αποκλειστικά στην απονομή Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΔΜΣ) στη «Δημόσια Υγεία-Public Health» στις ακόλουθες ειδικεύσεις: α) Υγεία και Περιβάλλον β) Προληπτική και Κοινωνική Ιατρική.




publichealth.med.upatras.gr




Μερικές συχνές ... απαντήσεις

- Το πρόγραμμα των μαθημάτων του ΠΜΣ είναι ειδικά σχεδιασμένο για να επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων από τους **εργαζόμενους φοιτητές**. Τα μαθήματα πραγματοποιούνται **δύο (2) μη συνεχόμενα τριήμερα** το μήνα, τις ημέρες **Πέμπτη** (απόγευμα) και **Παρασκευή** (απόγευμα) και **Σάββατο** (πρωί και απόγευμα).
- Το πρόγραμμα των μαθημάτων του ΠΜΣ είναι ειδικά σχεδιασμένο για να επιτρέπει την παρακολούθηση των μαθημάτων και από φοιτητές που διαμένουν εκτός Πατρών. Τα μαθήματα του ΠΜΣ πραγματοποιούνται με συνδυασμό **εξ αποστάσεως σύγχρονης διδασκαλίας** (σε ποσοστό 35%) και **υβριδικής διδασκαλίας** (ταυτόχρονη δια ζώσης και εξ αποστάσεως διδασκαλία).
- Τα τέλη φοίτησης ανέρχονται σε **2.700€** (δύο χιλιάδες επτακόσια ευρώ) και καταβάλλονται σε τρεις δόσεις των 900 € (εννιακοσίων ευρώ).
- Η **έναρξη νέου κύκλου σπουδών** γίνεται κάθε **Μάρτιο**. Για την εισαγωγή των φοιτητών διενεργείται **προκήρυξη** με εισήγηση της ΣΕ και απόφαση της ΣΤ του ΠΜΣ κάθε Φεβρουάριο του ακαδημαϊκού έτους με καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων και δικαιολογητικών το αργότερο εντός του μηνός Μαρτίου. Η επιλογή γίνεται από την επιτροπή αξιολόγησης υποψηφίων ΕΑΥ κυρίως με συνεκτίμηση των εξής κριτηρίων: το γενικό βαθμό του πτυχίου/διπλώματος, τη βαθμολογία στα προπτυχιακά μαθήματα που είναι σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του ΠΜΣ, την επίδοση σε διπλωματική εργασία, όπου αυτή προβλέπεται στο προπτυχιακό επίπεδο, την ερευνητική και επαγγελματική δραστηριότητα του υποψηφίου, την γνώση της αγγλικής γλώσσας και τη συνέντευξη.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 **MScPublichealth**

 **mscopyhealthupa**

 **mscopyhealth**

Ιούνιος 2025



–Ενότητα2 Εκδηλώσεις

Το ΠΜΣ 'Δημόσια Υγεία-Public Health' συμμετείχε στην 'Ημερίδα ενημέρωσης για τα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Επιστημών Υγείας' που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη, 28 Μαΐου 2025 | Ώρα: 9:00 – 16:00 στην Αίθουσα ΙΙ.9 στο Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών, με μεγάλη συμμετοχή από φοιτητές, καθηγητές και εργαζόμενους. Στην εκδήλωση το ΠΜΣ εκπροσωπήθηκε από τον κ. **Απόστολο Βανταράκη**, Καθ. Υγιεινής - Δ/ντη Σπουδών του ΠΜΣ και την απόφοιτη του προγράμματος κ. **Ζωή Σαπλαούρα** MSc, Φυσιοθεραπεύτρια, Νευροχειρουργική Κλινική ΠΓΝΠ.



Πανεπιστήμιο Πατρών
Σχολή Επιστημών Υγείας

Ημερίδα ενημέρωσης για τα
Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών
της Σχολής Επιστημών Υγείας

ΕΡΕΥΝΕΣ ΠΟΥ ΕΜΠΙΝΕΟΥΝ
ΓΝΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΟΥΝ

Τετάρτη, 28 Μαΐου 2025 | Ώρα: 9:00 – 16:00
Αίθουσα ΙΙ.9, Συνεδριακό και Πολιτιστικό Κέντρο Πανεπιστημίου Πατρών

Με τη συμμετοχή των Τμημάτων Ιατρικής και Φαρμακευτικής
και των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών

Ανακάλυψη και Ανάπτυξη Φαρμάκων
Βιοϊατρικές Επιστήμες
Cell and gene therapies: From bench to bedside and good manufacturing practices
Δημόσια Υγεία - Public Health
Εξατομκευμένη Ιατρική - Personalized Medicine
Ιατρική Φυσική - Ακτινοφυσική
Κοσμητολογία-Παρασκευή και αξιολόγηση καλλυντικών προϊόντων
Νανοφάρμακα για την χορήγηση φαρμάκων - NANOMED
Παθήσεις ρινός, βάσης κρανίου και προσωπική χώρας
Πληροφορική Επιστημών Ζωής


Παρουσιάσεις των Προγραμμάτων - Εμπειρίες από απόφοιτους - Ενημερωτικές συναντήσεις

Οργάνωση: Κοσμητολόγος Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστημίου Πατρών
Προφορίες: <https://health.upatras.gr/> – Εργαστήριο: Σχολής Επιστημών Υγείας, hsd@upatras.gr, 2610969648



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Ιούνιος 2025



Κυριακή 4 Μαΐου 2025

Νότιο Πάρκο Πάτρας
10:00-14:00

Τρέφομαι σωστά, κινούμαι πολύ, ζω καλύτερα!

Η 6η ΥΠΕ και το Πανεπιστήμιο Πατρών στο πλαίσιο των δράσεων του Ευρωπαϊκού προγράμματος HEALTH4EUkids για την παιδική παχυσαρκία, σας προσκαλούν στην παρακάτω εκδήλωση



Πυλώνας

A. Ομιλίες-Συζήτηση
B. Κίνηση-Παιχνίδι
Γ. Υγιεινή διατροφή

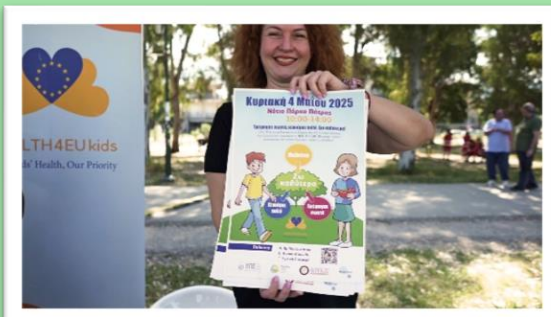


Η εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την παιδική υγεία με τίτλο «**Τρέφομαι σωστά, κινούμαι πολύ, ζω καλύτερα!**», που πραγματοποιήθηκε την **Κυριακή 4 Μαΐου 2025 στο Νότιο Πάρκο Πάτρας** στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος **HEALTH4EUkids**, σημείωσε μεγάλη επιτυχία και ενθουσιώδη συμμετοχή. Με την ενεργή παρουσία οικογενειών, παιδιών, επιστημόνων υγείας και εκπροσώπων της τοπικής κοινωνίας, η εκδήλωση ανέδειξε τη σημασία της **υγιεινής διατροφής**, της **φυσικής δραστηριότητας** και της **συλλογικής φροντίδας για την παιδική ευεξία**. Οι τρεις θεματικές ζώνες —**ενημέρωσης, κίνησης και υγιεινής διατροφής**— προσέφεραν πλούσιο εκπαιδευτικό και βιωματικό περιεχόμενο, ενώ η κοινή γευματική εμπειρία στο τέλος της ημέρας αποτέλεσε μια συμβολική και ουσιαστική πράξη προώθησης της υγιεινής διατροφής. Το ΠΜΣ συμμετείχε ενεργά στην υλοποίηση της εκδήλωσης, επιβεβαιώνοντας τον ρόλο του στην προώθηση της υγείας μέσα από την επιστήμη, την εκπαίδευση και την κοινωνική δικτύωση.



HEALTH4EUkids

Your Kids' Health, Our Priority



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

MScPublichealth

mscpubhealthupa

mscpubhealth

Ιούνιος 2025

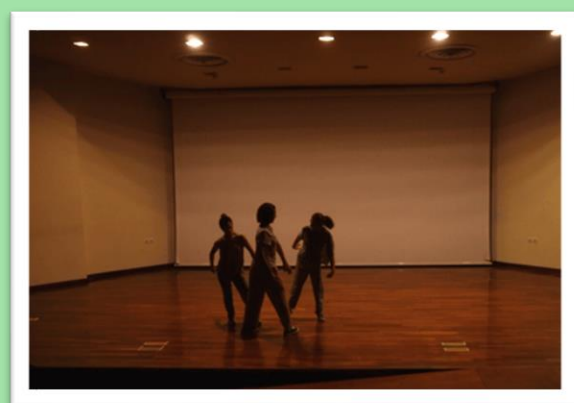
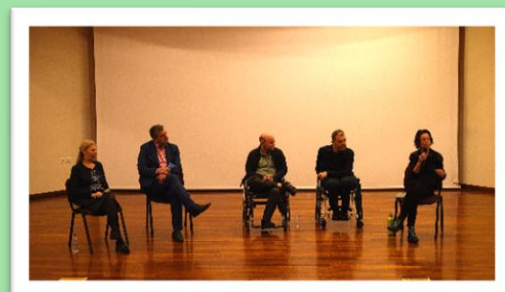




Η 8η Ημερίδα -Η Δημόσια Υγεία στο Προσκήνιο- του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία – Public Health» με τίτλο: «**Δημόσια Υγεία, Τέχνη και Αλληλεγγύη**», που πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2024, αποτέλεσε μια ξεχωριστή και πολυδιάστατη εκδήλωση, η οποία συνδύασε την **επιστημονική σκέψη με την κοινωνική ευαισθησία και την καλλιτεχνική έκφραση**. Με επίκεντρο την έννοια της αλληλεγγύης, η πρώτη ενότητα ανέδειξε, μέσα από ουσιαστικές ομιλίες, τη σημασία της υπεράσπισης των δικαιωμάτων των ευάλωτων πληθυσμών, τον εμβολιασμό ως πράξη κοινωνικής ευθύνης και την ψυχική υγεία ως συλλογική προτεραιότητα. Η δεύτερη ενότητα άνοιξε έναν δημιουργικό διάλογο ανάμεσα στον αθλητισμό, την τέχνη και την κοινωνική ενσωμάτωση, με επίκεντρο τις «ιστορίες Συμπερίληψης» και κορυφώθηκε με την καθηλωτική **χοροθεατρική παράσταση «Dancing (fancy)» της ομάδας Πρόσχημα**, που έδωσε σκηνή στη **διαφορετικότητα** και στην **αποδοχή**. Η εκδήλωση αποτέλεσε μια γιορτή γνώσης, συναισθήματος και συμμετοχής, επιβεβαιώνοντας τη δέσμευση του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» στην προαγωγή της υγείας μέσα από τη διατομεακή προσέγγιση και την κοινωνική συνδιαμόρφωση.



8 ^η Ημερίδα	
Πράξη II: Δημόσια Υγεία, Τέχνη και Αλληλεγγύη	
Δευτέρα 2 Δεκεμβρίου 2024	
Ενότητα I : Δημόσια Υγεία και Αλληλεγγύη	
17.00-17.30	Προσέλευση
17.30-17.45	Χαιρετισμοί Παρουσίαση Π.Μ.Σ. Δημόσια Υγεία Αριστεία σε απόφοιτους ΠΜΣ Συντονισμός: Α. Βανταράκης, Μ. Ριζογιάννη
17.45-18.05	«Η πτυχή της συνηγορίας του να είσαι γιατρός, η εμπειρία και οι προκλήσεις στην εργασία με άτομα εν κινήσει», Απόστολος Βεΐζης
18.05-18.25	«Ο εμβολιασμός σαν πράξη αλληλεγγύης» Άγης Τερζίδης
18.25-18.45	«Η αλληλεγγύη ως παράγοντας προαγωγής της ψυχικής υγείας και απάντηση στις προκλήσεις που επιφέρουν οι κοινωνικές κρίσεις» Νίκος Γκιωνάκης
18.45-19.00	Βραβεύσεις
19.00-19.20	Διάλειμμα για καφέ
Ενότητα II : Αθλητισμός, Τέχνη και Αλληλεγγύη	
19:20-20:20	«Ιστορίες Συμπερίληψης», Συντονισμός Συζήτηση : Χ. Κάραλης, Ε. Συμιανάκης, Γ. Μικρώνης, Κ. Σαβράμη, Α. Μ. Κολιοπούλου Μαρίνης
20:30	«Dancing (fancy)» Ομάδα Σύγχρονου Χορού Πρόσχημα Χορογραφία: Μ. Κολιοπούλου Ερμηνεύουν: Κ. Αβραμοπούλου Η παράσταση διερευνά τις πολλαπλές πτυχές του σώματος και των χαρακτηριστικών του, εστιάζοντας σε εκείνο που δεν είναι απαραίτητα αποδεκτό στο δημόσιο χώρο καθώς κι επάνω στη σκηνή.





Το ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία-Public Health» συνδιοργάνωσε στο πλαίσιο του φετινού φεστιβάλ υποδοχής πρωτοετών φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών με τίτλο **Welcome to UP_Fest 2024**, την εκδήλωση «**Τέχνη και Υγεία – Πράξη 1η: Ο ρόλος του Θεάτρου και του Χορού**» (**Art and Health – Act 1: The role of Theatre and Dance**) που πραγματοποιήθηκε την **Τετάρτη 16 Οκτωβρίου 2024**, στις **17.30-20.30**, στην αίθουσα 14 του **Συνεδριακού και Πολιτιστικού Κέντρου του Πανεπιστημίου Πατρών**. Η εκδήλωση είχε μεγάλη απήχηση σε φοιτητές, καλλιτέχνες, ακαδημαϊκούς και εκπροσώπους της κοινωνίας των πολιτών.

Επιστημονική και Καλλιτεχνική επιμέλεια

Κάτια Σαβράμη, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών, του Πανεπιστημίου Πατρών.

Άγης Μαρίνης, Αναπληρωτής Καθηγητής του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πατρών και Διευθυντής Εργαστηρίου Σκηνικής Πράξης και Λόγου.

Συνεργασία

Απόστολος Βανταράκης, Καθηγητής Υγιεινής του Πανεπιστημίου Πατρών.

Κων/νος Ασημακόπουλος, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών.





Διοργάνωση

ΕΜΒΙΩ ΑΜΚΕ, Εργαστήριο Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών, Εργαστήριο Σκηνικής Πράξης και Λόγου του Τμήματος Θεατρικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πατρών, ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία-Public Health», Τμήμα Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών.

Υπό τη χορηγία του Υπουργείου Πολιτισμού.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Ιούνιος 2025



Η ημερίδα «**Νέες Προκλήσεις στη Βιοηθική και το Δίκαιο Υγείας**», που πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο 25 Μαΐου 2024** στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του **Δικηγορικού Συλλόγου Πατρών**, αποτέλεσε ένα σημαντικό επιστημονικό και κοινωνικό γεγονός για την πόλη της Πάτρας. Με τη συνδιοργάνωση του **ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία-Public Health»** του **Δικηγορικού Συλλόγου Πατρών** και του **Εργαστηρίου Υγιεινής**, η ημερίδα συγκέντρωσε εξειδικευμένους επιστήμονες από το πεδίο της νομικής, της ψυχικής υγείας και της ιατρικής, και ανέδειξε κρίσιμα σύγχρονα ζητήματα όπως ο βιασμός ανηλίκων, η τεχνητή νοημοσύνη και τα δεδομένα υγείας, καθώς και η διασύνδεση βιοηθικής και δημόσιας υγείας. Μέσα από εισηγήσεις υψηλού επιπέδου και ζωντανή συζήτηση με το κοινό, αναδείχθηκε η ανάγκη διεπιστημονικής προσέγγισης στις ραγδαία εξελισσόμενες προκλήσεις που καλούνται να αντιμετωπίσουν επαγγελματίες της υγείας και της δικαιοσύνης.



Δημόσια Υγεία
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

Νέες Προκλήσεις στη Βιοηθική και το Δίκαιο Υγείας
Σάββατο 25 Μαΐου 2024
Αίθουσα Εκδηλώσεων Δικηγορικού Συλλόγου Πατρών «Κωστής Στεφανόπουλος»
(Φιλοπόλεμος 24, Πάτρα)
10.00-13.00

09.30-10.00: Προσέλευση
Προεδρείο: Α. Ζούπας, Πρόεδρος Δικηγορικού Συλλόγου Πατρών
Α. Βανταράκης, Καθηγητής Υγιεινής, Τμ. Ιατρικής

10.00-10.10: Χαιρετισμοί: Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδας, Δήμος Πατρέων, Παν/μιο Πατρών

10.10-10.50: «Βιασμός και ανήλικο θύμα»

- Γεώργιος Μπισμπίκης, Αντεισαγγελέας Αρείου Πάγου επί τιμή, συντονιστής του μαθήματος "Δίκαιο Υγείας" στο ΠΜΣ της Ιατρικής Πατρών "Δημόσια Υγεία"
- Μάνος Σουρής, M.Sc, Παιδοψυχολόγος, Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδας

10.50-11.30: «Τεχνητή Νοημοσύνη και Δεδομένα Υγείας»

- Γεώργιος Νούσκαλης, Επίκουρος Καθηγητής Ποινικού Δικαίου της Νομικής Θεσσαλονίκης, Πρ. Αναπλ. Μέλος ΑΠΔΠΧ, δικηγόρος Θεσσαλονίκης
- Γεώργιος Καγκάδης, Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής, Αντιπρόεδρος Τμ. Ιατρικής

11.30-12.10: «Βιοηθική, Δεδομένα Υγείας και Δημόσια Υγεία»

- Σοφία Τσιτσέ-Δικηγόρος Παρ' Αρείου Πάγου – Διαπιστευμένη Διαμεσολαβήτρια ΥΔΑΔ - DPO
- Άννα Μαστοράκου, Ιατρός, Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδας

12.10-13.00: Μελέτες περιπτώσεων. Συντονισμός: Α. Βανταράκης, Α. Ζούπας

- Ανοικτή Συζήτηση:
 - Γ. Μπισμπίκης, Γ. Νούσκαλης, Σ. Τσιτσέ,
 - Μ. Σουρής, Α. Μαστοράκου, Γ. Καγκάδης,

13.15-14.00: Γεύμα

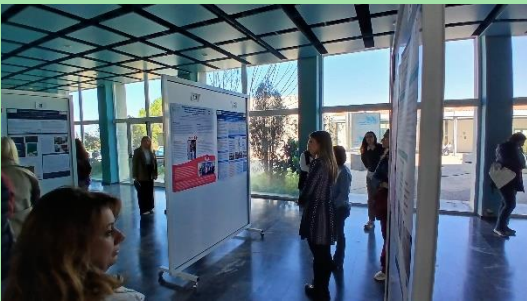
Διοργάνωση: ΔΣΠ, Εργ. Υγιεινής, Τμήμα Ιατρικής, ΠΜΣ Δημόσια Υγεία



–Ενότητα3

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΜΣ

Με μεγάλο ενδιαφέρον από καθηγητές και φοιτητές και εξαιρετικές παρουσιάσεις πραγματοποιήθηκε στις **21 Μαρτίου 2025**, στο Φουαγιέ του Κτιρίου Προκλινικών Λειτουργιών (Τμ. Ιατρικής), η **Ημερίδα παρουσίασης των πρακτικών εργασιών** των φοιτητών/ριών του ΠΜΣ. Όπως κάθε χρόνο, η παρουσίαση έγινε σε μορφή posters, αναδεικνύοντας την εμπειρία, τα ευρήματα και τις παρεμβάσεις των φοιτητών σε δομές Δημόσιας Υγείας.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS

Δημόσια
Υγεία
Προσωπική Υγεία
Πρόληψη Ασθενειών
Επίδηση Ασθενειών

Ημερίδα παρουσίασης πρακτικών εργασιών

ΠΜΣ Δημόσια Υγεία - Public Health

Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025
09.00-14.00

Φουαγιέ Ισογείου, Τμήμα Ιατρικής
Είσοδος ελεύθερη

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Ιούνιος 2025



Ετήσια Εκπαιδευτική Εκδρομή του ΠΜΣ

Στο πλαίσιο της **βιωματικής μάθησης** και της **ενίσχυσης της διεθνούς προοπτικής**, το ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία – Public Health», όπως κάθε χρόνο, διοργάνωσε και φέτος **εκπαιδευτική εκδρομή**. Οι φοιτητές επισκέφθηκαν το **Istituto Superiore di Sanità (Ανώτατο Ινστιτούτο Υγείας της Ιταλίας)** στη **Ρώμη** από τις 26 έως τις 30 Μαρτίου 2025.

Ο στόχος των εκπαιδευτικών εκδρομών είναι η επαφή με φορείς, πανεπιστήμια και ερευνητικά κέντρα που δραστηριοποιούνται σε θέματα Δημόσιας Υγείας, τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

Ενδεικτικές επισκέψεις:

- Ινστιτούτα Δημόσιας Υγείας
- Πανεπιστήμια και μεταπτυχιακά προγράμματα
- Ερευνητικά κέντρα και μη κυβερνητικές οργανώσεις
- Διεθνείς οργανισμοί με δράση στον τομέα της υγείας

Οι εκδρομές συνδυάζουν την εκπαιδευτική εμπειρία με τη συνεργασία, τη δικτύωση και την πολιτισμική αλληλεπίδραση.



Οι φοιτητές μοιράζονται τις εμπειρίες τους από την εκδρομή

Το εκπαιδευτικό ταξίδι που πραγματοποιήθηκε στη Ρώμη τον Μάρτιο του 2025, στο πλαίσιο του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, μας έδωσε την ευκαιρία να δούμε στην πράξη μέρος των όσων διδαχθήκαμε σε θεωρητικό επίπεδο κατά τη διάρκεια του πρώτου έτους φοίτησης σε αυτό.

Η επίσκεψη στο ISS (Istituto Superiore di Sanità) το οποίο αριθμεί περισσότερες από 1000 δημοσιεύσεις ανά έτος και πολυσχιδές έργο στον τομέα της Δημόσιας Υγείας, αποτέλεσε μια πολύτιμη εμπειρία και γνωριμία μας με το πλαίσιο και τους τομείς που δραστηριοποιείται. Μετά την εγκάρδια υποδοχή και ξενάγηση στους χώρους του Ινστιτούτου, είχαμε την χαρά να παρακολουθήσουμε από την εξαιρετική κα. Angela


Guisti, το κείμενο ζήτημα του μητρικού θηλασμού και της «Ανάπτυξης στις 1000 πρώτες ημέρες της Ζωής», και το πώς αυτή επηρεάζει την μετέπειτα Υγεία του ανθρώπου, κάτι που δεν έχει υποστηριχθεί όσο του αρμόζει, αλλά και ερευνητικά δεν έχει εξεταστεί σχολαστικά.

Επιπλέον μας δόθηκε η ευκαιρία να παρακολουθήσουμε από κοντά μέρος των εργασιών του ευρωπαϊκού προγράμματος Health4EUkids και να έρθουμε σε επαφή με τον τρόπο που σχεδιάζονται οι Κοινές Δράσεις και συνεργάζονται οι χώρες της ΕΕ για την διερεύνηση καλών πρακτικών μεταξύ των κρατών που συμμετέχουν σε αυτές και κατ' επέκταση την χάραξη πολιτικών δημόσιας υγείας.

Από την δική μου σκοπιά, είναι εντελώς διαφορετικό να μελετάς ένα αντικείμενο (την Δημόσια Υγεία εν προκειμένω) από το να το βλέπεις από μέσα, δίπλα στους πρωταγωνιστές και τους διαμορφωτές της. Ως συνοδοί της Ελληνικής αποστολής σε αυτό το διεθνές πρόγραμμα επετεύχθη και αυτό, δίνοντας μας ως φοιτητές μια πιο ολοκληρωμένη και σφαιρική αντίληψη του θέματος.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Ιούνιος 2025



Τέλος, θα ήταν μεγάλη παράλειψη να μην αναφερθώ και στην Ρώμη αυτή καθαυτή, μια πόλη ζωντανό μουσείο κυριολεκτικά, όπου κάθε γωνιά της μαγεύει τον περιηγητή που λαχτάρα να ξεδιπλώσει την ιστορία της. Αιώνια Πόλη, πράγματι!

Ευχαριστούμε τους καθηγητές μας και μέλη της Ελληνικής αποστολής για αυτή την ευκαιρία, που μας προσέφερε τόσα εφόδια.

Ζορμπάς Πολύκαρπος

Ειδικευόμενος Ιατρός Γενικής & Οικογενειακής Ιατρικής, Π.Γ.Ν.Π.



Η ολοκλήρωσή της εκπαιδευτικής εκδρομής που πραγματοποιήθηκε κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης του ΠΜΣ, ήρθε απλά να επιβεβαιώσει στην πράξη, τον ενθουσιασμό που είχε δημιουργηθεί από το άκουσμά της και μόνο, αλλά και τα κλείσει έναν κύκλο δύο απαιτητικών εκπαιδευτικών εξαμήνων.

Μέσω της συμμετοχής μου στην εκδρομή, μου δόθηκε μια μοναδική ευκαιρία, την οποία δεν θα μπορούσα να έχω αλλιώς, να γνωρίσω και να συνομιλήσω από κοντά με ανθρώπους που έχουν σημαντική εμπειρία στον χώρο της έρευνας και εφαρμογής πολιτικών Δημόσιας Υγείας. Η σφαιρική παρουσίαση και μόνο του τρόπου λειτουργίας ενός τόσο δραστηριοποιημένου και οργανωμένου φορέα όπως το ISS (Istituto Superiore di Sanità) και η κατά το δυνατόν κατανόηση ακόμα και ενός μικρού μέρους του έργου και της δράσης του, αποτελεί ένα πολύτιμο εφόδιο για την δική μου εξέλιξη και συμβολή στον χώρο εργασίας μου.

Παράλληλα, η περιήγηση και περιπλάνησή μας κατά τις ελεύθερες ώρες σε μια πανέμορφη πόλη με πλούσια ιστορία και υπέροχη ατμόσφαιρα όπως η Ρώμη, δεν θα μπορούσε παρά να είναι μια ευτυχής συγκυρία. Με την βοήθεια των συμφοιτητών μου, τους οποίους ευχαριστώ ειλικρινά για τις πολύ όμορφες στιγμές που ζήσαμε, μπήκε το τελευταίο λιθαράκι για την επιστροφή μου πολλά χρόνια πίσω και την επανάληψη μιας δεύτερης «πενταήμερης»!

Τελειώνοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω τον συνοδό καθηγητή μας και όλους όσους, από πλευράς ΠΜΣ, συνέβαλαν στο να πραγματοποιηθεί αυτό το πραγματικά πολύ όμορφο ταξίδι.


Ευαγγελία Σωτηρίου

Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Τμ. Μη Μεταδοτικών Νοσημάτων και Διατροφής,
Δ/νση Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Ιούνιος 2025



Δημιουργία videos από τους φοιτητές του ΠΜΣ

Στο πλαίσιο των δράσεών τους, οι μεταπτυχιακοί φοιτητές/ριες του ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία – Public Health» δημιουργούν κάθε χρόνο θεματικά videos με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σε κρίσιμα ζητήματα Δημόσιας Υγείας.

Θεματολογία:

- Πρόληψη και προαγωγή υγείας
- Ψυχική υγεία και αποσιγματοποίηση
- Υγιεινή διατροφή και τρόπος ζωής
- Ανισότητες στην υγεία
- Εμβολιασμοί και δημόσια επικοινωνία της υγείας
- Ανθεκτικότητα στα αντιβιοτικά


Τα videos αποτελούν μέρος της ενεργούς συμμετοχής των φοιτητών στη δημόσια συζήτηση και την κοινωνική παρέμβαση. Το πιο πρόσφατο έχει ως θέμα την **ανθεκτικότητα των αντιβιοτικών**. Δείτε το παρακάτω:

<https://youtu.be/Y2BA-cHFRKq>



Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Ιούνιος 2025



–Ενότητα4

Πρόσφατες δημοσιεύσεις

Synergistic Approaches to Foodborne Pathogen Control: A Narrative Review of Essential Oils and Bacteriophages

Fokas R, Giomezis N, Vantarakis A. Synergistic Approaches to Foodborne Pathogen Control: A Narrative Review of Essential Oils and Bacteriophages. *Foods*. 2025 Apr 25;14(9):1508. doi: 10.3390/foods14091508. PMID: 40361591; PMCID: PMC12071951.


Abstract


The emergence of antimicrobial resistance among foodborne pathogens has intensified the search for alternative biocontrol strategies. Among these, essential oils (EOs) and bacteriophages have gained increasing attention, due to their natural origin and antimicrobial potential. This narrative review investigates their individual and combined use as innovative tools for improving food safety. We discuss the mechanisms of action, current food applications, and regulatory or technical limitations associated with both EOs and phages. Particular emphasis is placed on their complementary characteristics, which may enhance efficacy when used together. An in-depth analysis of five key studies investigating synergistic EO–phage combinations against *Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*, and *Salmonella Typhimurium* is presented. These studies, conducted in both in vitro and food-based systems, reveal that antimicrobial synergy is often dose- and temperature-dependent. Optimized combinations lead to enhanced bacterial reduction and reduced resistance development. However, several challenges remain, including sensory alterations in food products, phage inactivation by EO compounds, and host cell destruction at high EO doses. The review concludes that while EOs and phages face limitations when applied independently, their strategic combination shows substantial promise. Future research should focus on formulation development, delivery systems, and regulatory alignment to unlock their full synergistic potential.

Patterns and Predictors of *Candida auris* Candidemia with Multidrug-Resistant Bacterial Co-Infections: Results from the CANDI-MDR Study

Akinosoglou, K., Skintzi, K., Chandroulis, I., Polyzou, E., Siapika, A., Fligkou, F., Paliogianni, F., Gogos, C. & Dimopoulos, G. (2025). Patterns and Predictors of *Candida auris* Candidemia with Multidrug-Resistant Bacterial Co-Infections: Results from the CANDI-MDR Study. *Journal of Fungi*, 11(6), 407.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Abstract

Introduction: *Candida auris* (now *Candidozyma auris*) and multidrug-resistant (MDR) bacterial infections pose significant therapeutic challenges due to high antimicrobial resistance, increased mortality, and persistence in healthcare settings. In Greece, their rising prevalence is raising concerns regarding co-infection, yet comprehensive data remain limited. This study aims to investigate the epidemiology, risk factors, and clinical outcomes of MDR bacterial co-infection in patients with *C. auris* candidemia. **Methods:** This single-center, retrospective observational cohort study was conducted at a Greek tertiary university hospital and included adult patients with *C. auris* bloodstream infections from January 2019 to June 2024. The data were analyzed using appropriate statistical methodologies. **Results:** Among 96 patients, those with *C. auris* candidemia and MDR bacterial co-infection exhibited a significantly higher mortality rate (87.23% vs. 61.22%, $p = 0.007$). The presence of a central venous catheter was the only factor significantly associated with MDR co-infection ($p = 0.030$). In univariate analysis, MDR co-infection, a higher Charlson Comorbidity Index, and mechanical ventilation correlated with increased mortality. Multivariate analysis identified MDR co-infection (OR = 3.19, $p = 0.045$) and mechanical ventilation (OR = 7.07, $p = 0.002$) as independent mortality predictors. **Conclusions:** These findings underscore the need for enhanced surveillance, precise identification, and stringent infection control measures to prevent *C. auris* and MDR bacterial outbreaks in healthcare settings.

Nationwide web-survey on implementing the 2023 ETA guidelines for thyroid nodule management

Sazakli, E., Karapanou, O., Efraimidis, G., Sykiotis, G., Saltiki, K., & Michalaki, M. (2025, May). Nationwide web-survey on implementing the 2023 ETA guidelines for thyroid nodule management. In *Endocrine Abstracts* (Vol. 110). Bioscientifica.

Background: Thyroid nodules are very common, and the European Thyroid Association (ETA) recently issued high-quality guidelines to standardize their management. However, the extent of guideline implementation and the barriers to adherence remain unclear. This study evaluates the application of the guidelines and identifies obstacles to their adoption among Greek endocrinologists.

Methods: Between November 2023 and April 2024, members of the Hellenic Endocrine Society (HES) completed a web-based survey on the management of a 2.5 cm thyroid nodule with fine-needle aspiration (FNA) cytology results of Atypia of Undetermined Significance (AUS). The scenarios varied by the nodule's sonographic risk classification: intermediate (EU-TIRADS 4) or high (EU-TIRADS 5). Participants also provided demographic information and reasons for non-adherence to the guidelines.



Results: The survey had a 25% response rate. For an EU-TIRADS 4 nodule with AUS cytology, 61% of respondents chose to repeat FNA, while only 23% opted to do so for an EU-TIRADS 5 nodule with AUS cytology, despite the 2023 ETA guidelines recommending repeat FNA in both scenarios. More experienced endocrinologists were less likely to select repeat FNA and more inclined toward total thyroidectomy in the EU-TIRADS 4 scenario. In contrast, experience had no significant impact on decision-making for the EU-TIRADS 5 scenario. Key barriers to guideline adherence included skepticism about the recommendations, limited access to reliable neck ultrasonography and molecular testing, and a shortage of high-volume surgeons.

Conclusions: Greek endocrinologists frequently deviate from the 2023 ETA guidelines for managing thyroid nodules with indeterminate cytology, citing challenges that may also affect clinicians in other countries. These findings highlight the importance of developing strong implementation strategies alongside guideline releases, particularly in anticipation of the upcoming American Thyroid Association guidelines for managing thyroid nodules in adults.

Transforming Primary Health Education through Digital Game-Based Learning: Cross-National Behavioral Evidence from the iLearn4Health Platform

Gkintoni, Evgenia, Emmanuella Magriplis, Fedra Vantaraki, Charitini-Maria Skoulidi, Panagiotis Anastassopoulos, Alexandra Cornea, Begoña Inchaurrega et al. "Transforming Primary Health Education through Digital Game-Based Learning: Cross-National Behavioral Evidence from the iLearn4Health Platform." (2025).

Abstract

Background and Objectives: This study examines the distinction between gamification and Digital Game-Based Learning (DGBL) in health education, introducing the iLearn4Health platform designed to enhance health literacy among primary school students aged 6-12. The research investigates how DGBL's integration of educational content into gameplay mechanics affects user engagement and learning outcomes compared to superficial gamification approaches. **Materials and Methods:** Developed through international collaboration across five European countries, the iLearn4Health platform features six health-focused modules with age-appropriate content and multilingual support. The study analyzed platform usage data from 337 teachers across 24 schools, tracking engagement metrics, including complete steps, progress ratios, and time spent. Multiple statistical approaches—descriptive analysis, correlation analysis, ANOVA, regression modeling, and cluster analysis—were employed to identify engagement patterns and their predictors. **Results:** Analysis revealed a distinctive bimodal distribution of user progress, with 52.8% showing low engagement (progress ratio 0.0-0.2)

and 35.3% demonstrating high engagement (progress ratio 0.8- 1.0). A strong positive correlation ($r=.95$, p that recognize the unique developmental needs of primary school children while adapting to diverse educational contexts.


Teachers' and School Professionals' Knowledge and Attitudes Towards Epilepsy in Greece: Misconceptions and Management Options for Affected Students—A Survey Study


Pitta, S., Papadopoulos, A., Tsiamak, E., Tsapanou, A., Trimmis, N., Michou, E., Jelastopulu, E. and Plotas, P., 2025. Teachers' and School Professionals' Knowledge and Attitudes Towards Epilepsy in Greece: Misconceptions and Management Options for Affected Students—A Survey Study. *Education Sciences*, 15(5), p.591.

Abstract

Epilepsy remains one of the most prevalent neurological disorders affecting school-aged children, often accompanied by social stigma and misconceptions that can hinder their academic and social development. **Background and Objectives:** Given the critical role of teachers and school professionals in the daily lives of children with epilepsy, this study aimed to assess the knowledge, attitudes, and behaviors of primary school teachers and professionals in Greece regarding epilepsy. The findings are intended to identify gaps and inform the development of targeted educational interventions that support managing epilepsy effectively. **Materials and Methods:** A cross-sectional survey was conducted with 546 primary education teachers in Western Greece using a questionnaire adapted from a validated Italian study. This survey collected demographic information and assessed knowledge, attitudes, and school-related practices concerning epilepsy. Data were analyzed with IBM SPSS, employing descriptive and inferential statistics to explore relationships between demographics and responses. **Results:** Although most participants were generally aware of epilepsy, considerable gaps persisted in knowledge about prevalence, causes, and proper seizure management. Notably, over half of the participants were unsure how to manage an epileptic episode, and misconceptions about the effects of antiepileptic drugs on learning and behavior were prevalent. Participants with special education experience displayed more accurate knowledge and greater confidence in handling epilepsy-related situations. **Conclusions:** This study underscores the need for enhanced epilepsy education among primary school teachers and school professionals in Greece to address knowledge gaps, reduce stigma, and better support the educational and social needs of students with epilepsy. Coordinated efforts with educational authorities and health organizations are recommended to implement specialized teacher training programs.

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscpubhealthupa

 mscpubhealth

Ιούνιος 2025



Antiviral Treatment and Risk of Hearing Loss in Asymptomatic and Mild Symptomatic Infants With Congenital Cytomegalovirus

Villaverde, S., Pedrero-Tomé, R., Papaevangelou, V., Syridou, G., Karagiannidou, S., Lyall, H., Payne, H., Frick, M.A., Soler-Palacín, P., Baquero-Artigao, F. and Rodríguez-Molino, P., 2025. Antiviral Treatment and Risk of Hearing Loss in Asymptomatic and Mild Symptomatic Infants With Congenital Cytomegalovirus. *The Pediatric infectious disease journal*, 44(3), pp.239-245.

Abstract

Background:

To assess hearing outcomes at 24 months of age in infants with mild congenital cytomegalovirus (cCMV) infection, depending on whether they have received antiviral treatment or not.

Methods:

A retrospective study within the European Registry of Children with cCMV was performed. Included children had cCMV diagnosed in utero/in the first 21 days of life, with normal physical examination, alanine aminotransferase <80 U/L and platelets >100,000 cs/mm³ and absence of hearing loss (HL) at birth. Cranial ultrasound (cUS) and/or cranial magnetic resonance imaging was normal or with minor findings (isolated lenticulostriate vasculopathy and/or germinolysis/caudothalamic or subependymal cysts, and/or focal/multifocal white matter involvement). The main outcome was the presence of HL at 24 months of age.

Results:

One hundred ninety-six patients met inclusion criteria. A total of 34.7% received antiviral treatment with valganciclovir/ganciclovir. Children treated had lower gestational age, birth weight and head circumference, and maternal primary infection was less frequent. Among treated children, 21.3% presented minor findings in cUS versus 6.3% in nontreatment group (P = 0.003). Nine patients (4.6%) developed HL at 24 months. Among children with HL, 20% presented minor findings in cUS versus 11.3% in non-HL group (P = NS). HL rate was similar in treated and nontreated groups (4.6% vs. 6.3%; P = 0.6).

Conclusions:

One-third of the children were treated with antivirals and infants with minor neuroimaging findings at birth were more likely to receive antiviral. There were no differences in the prevalence of HL at 2 years of age between treated and

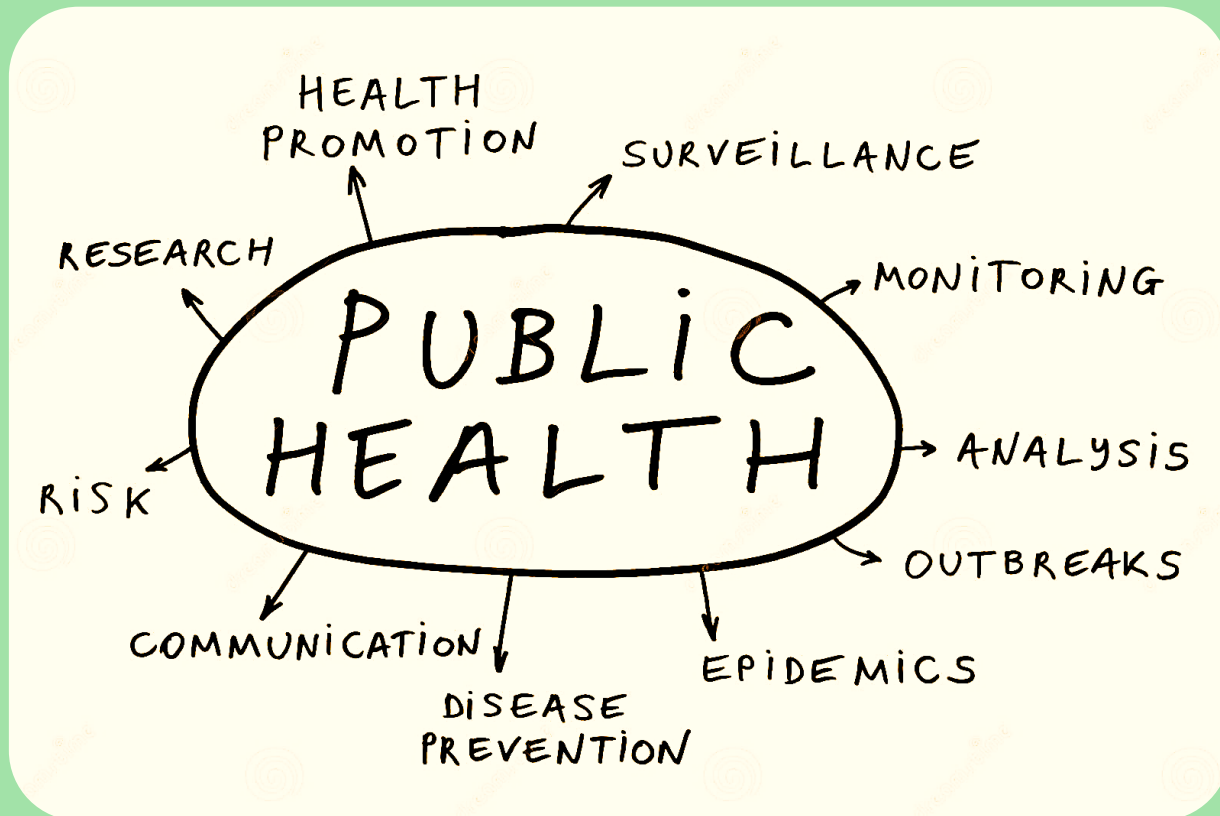
not-treated children. Minor neuroimaging findings were not clearly associated with an increased risk of delayed onset HL.



Δημόσια Υγεία

Προαγωγή Υγείας
Πρόληψη Ασθενειών
Ποιότητα Ζωής





Email: mscopyhealth@upatras.gr
Τηλ: 2610969876

Σύνταξη:

Σπύρος Παπαϊωάννου, MA, PhD Κοινωνιολογίας, Υπεύθυνος Διοικητικής Υποστήριξης ΠΜΣ "Δημόσια Υγεία – Public Health"

Επιμέλεια:

Απόστολος Βανταράκης, Καθηγητής Υγιεινής Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής ΠΜΣ "Δημόσια Υγεία – Public Health"

Website: <https://publichealth.med.upatras.gr/>

 MScPublichealth

 mscopyhealthupa

 mscopyhealth

Ιούνιος 2025

