

Σημειώστε την ημερομηνία: Ελάτε μαζί μας για ένα διαδικτυακό σεμινάριο υγιεινού τρόπου ζωής!

Αγαπητέ/Αγαπητή,

Ελπίζουμε αυτό το μήνυμα να σας βρίσκει καλά. Είμαστε ενθουσιασμένοι που σας απευθύνουμε μια θερμή πρόσκληση σε μια ξεχωριστή εκδήλωση - το 1ο διαδικτυακό σεμινάριο Outdoor Against Cancer Connects Us (OACCUs).

Αυτή η εκδήλωση αφορά τη διερεύνηση ενός Υγιεινού Τρόπου Ζωής για Νέους Επιζώντες Καρκίνου και το περιβάλλον τους και πιστεύουμε ότι έχει απίστευτη αξία για όλους τους συμμετέχοντες.

Παρακαλούμε βοηθήστε μας, κοινοποιώντας την πρόσκληση στα μέλη, τους ενδιαφερόμενους και τις κοινότητές σας. Επισυνάπτεται οπτικό υλικό που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για την ιστοσελίδα σας και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Θέμα: Healthy Lifestyle for Young Cancer Survivors

Ημερομηνία: 18 Οκτωβρίου, 2023

Ώρα: 17.00 - 18.30 CET

Διοργανωτής: Outdoor Against Cancer Connects Us – OACCUs

Εγγραφείτε εδώ: <https://form.jotform.com/232672600584355>

Θα απαντήσουμε σε ερωτήματα όπως:

- Τι αφορά το έργο Outdoor Against Cancer Connects Us;
- Τι θεωρείται υγιεινός τρόπος ζωής και γιατί είναι τόσο σημαντικός για το μέλλον σας;
Αποκτήστε πρακτικές γνώσεις σχετικά με τους τέσσερις βασικούς πυλώνες και τα οφέλη τους:
 - Πώς συμβάλλουν η σωματική δραστηριότητα και τα αθλήματα υπαίθρου σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής;
 - Με ποιους τρόπους η ισορροπημένη διατροφή επηρεάζει την ευημερία σας;
 - Ποιοι είναι οι δεσμοί μεταξύ της Αειφορίας & της Φύσης και της συνολικής υγείας και ευεξίας;
 - Ποιες στρατηγικές μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε ισορροπία μεταξύ Σωματικής & Ψυχικής Ευεξίας;
- Τι είναι ένας πρεσβευτής της OACCUs και πώς μπορώ να γίνω; Μάθετε για το ταξίδι και την εκπαίδευση που σας δίνει τη δυνατότητα να υποστηρίξετε αποτελεσματικότερα τους νέους επιζώντες του καρκίνου.
- Πώς μπορώ να έχω αντίκτυπο; Εμβαθύνετε περισσότερο και υποστηρίξτε άλλους νέους επιζώντες καρκίνου στην πορεία τους προς ένα υγιές μέλλον.

Ανυπομονούμε να σας δούμε εκεί!