

31 Μαΐου 2023

Παγκόσμια Ημέρα κατά  
του Καπνίσματος

# Ημερίδα Ευαισθητοποίησης για το Κάπνισμα



**Αίθουσα Διαλέξεων Δικηγορικού Συλλόγου  
Πατρών**

Φιλοποίμενος 24, 3<sup>ος</sup> όροφος

**18:30 – 20:30**

## Πρόγραμμα Ημερίδας

Συντονίστρια: Μαρίνα Ριζογιάννη - Δημοσιογράφος/Αρχισυντάκτρια

|               |  |
|---------------|--|
| 18:30 – 18:45 | Χαιρετισμοί  |
| 18:45 – 19:05 | Κάπνισμα- Η μάστιγα του 20 <sup>ου</sup> και 21 <sup>ου</sup> αιώνα.<br>Α. Τζουβελέκης |
| 19:05 – 19:25 | Διακοπή Καπνίσματος- Ρεαλισμός ή ουτοπία;<br>Ε. Μαλακουνίδου                           |
| 19:25 – 19:45 | Πρόληψη και διαχείριση του καπνίσματος στην κοινότητα.<br>Ε. Αλμπάνη                   |
| 19:45 – 20:05 | Η Ψυχολογία του Καπνιστή.<br>Ο. Παντελίδη  |
| 20:05 – 20:30 | Ερωτήσεις - Λήξη   |

### Ομιλητές

**Αλμπάνη Ελένη** - Επίκουρος Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πατρών

**Μαλακουνίδου Έλλη** – Πνευμονολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών

**Παντελίδη Όλγα** – Ψυχολόγος, Γραμματέας του Ομίλου Εθελοντών κατά του Καρκίνου «Αγκαλιάζω» Ν. Αχαΐας

**Τζουβελέκης Αργύριος** - Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Πατρών, Διευθυντής Πνευμονολογικού Τμήματος Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Πατρών, Associate Professor Adjunct, PCCSM, Yale School of Medicine, USA

### Διοργάνωση



## Ποιοι είμαστε;

Ο Όμιλος Εθελοντών Κατά του Καρκίνου «Αγκαλιάζω» Νομού Αχαΐας αποτελεί Μη Κερδοσκοπική Οργάνωση Μη Κερδοσκοπικού Χαρακτήρα· ιδρύθηκε στην Πάτρα το 2001 με σκοπό την ενημέρωση του γενικού πληθυσμού για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου και την ψυχοκοινωνική υποστήριξη των ογκολογικών ασθενών και των οικείων τους.

## Υποστήριξε κι εσύ το έργο μας!

- Α**ν είσαι ευαισθητοποιημένος στον χώρο του καρκίνου
- Γ**ίνε εθελοντής
- Κ**αι βοήθησε στα Προγράμματα και τις Δράσεις του Αγκαλιάζω
- Α**ν είσαι καρκινοπαθής
- Λ**ύσε τη σιωπή σου. Είμαστε εδώ για να σε υποστηρίξουμε
- Ι**σως να μάθεις περισσότερα για τα δικαιώματά σου
- Α**ντιμετώπισε την ασθένεια με τη βοήθεια όλων μας
- Ζ**ήσε με αισιοδοξία και χαμόγελο
- Ω**ς συμβουλή: **Μη ξεχνάς ότι η πρόληψη σώζει ζωές**

## Επικοινωνήστε μαζί μας!

Αράτου 21 (5ος όροφος)  
Τ.Κ. 262 21, Πάτρα  
Τηλέφωνο/Fax: 2610 226 122  
Email: [info@agaliazo.org](mailto:info@agaliazo.org)  
Web: [www.agaliazo.org](http://www.agaliazo.org)

